

UNIT 5: Hebat Balingan, Hebat Pukulan

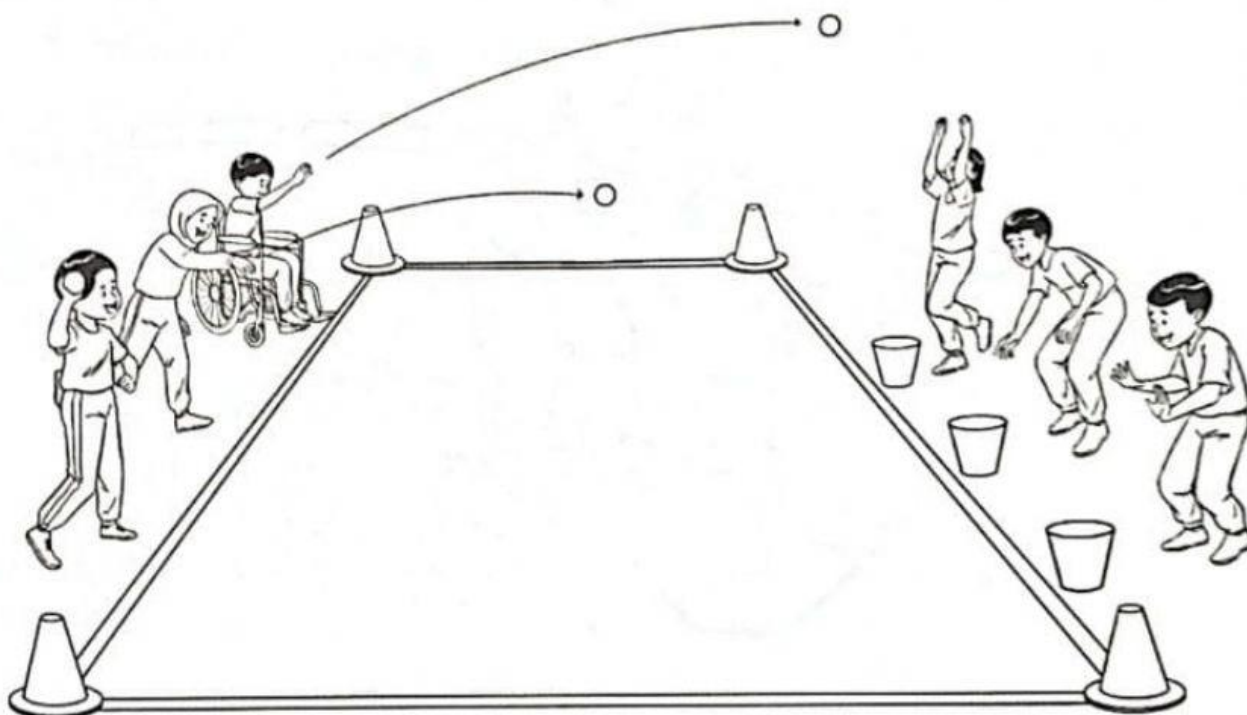
Buku Teks: m.s. 27 - 31

PBD SIAPA PANTAS



Bulatkan jawapan yang betul berdasarkan rajah aktiviti yang berikut.

SP1.7.1, 1.7.2, 2.7.1, 2.7.2, 5.1.2



1. Lepaskan bola semasa siku tangan berada dalam keadaan _____.
A bengkok
B hampir lurus
2. Pastikan bola ditangkap dengan _____ tangan.
A kedua-dua belah
B sebelah
3. Pastikan jarak antara pembaling dan penangkap bola tidak terlalu _____.
A jauh
B rapat
4. Pelbagaikan aras _____ bola berdasarkan aras ketinggian dan arah pergerakan bola.
A membaling
B menangkap
5. Bola mesti dibaling tepat ke _____.
A sasaran
B penangkap bola

