

UNIT 5: Hebat Balingan, Hebat Pukulan

Buku Teks: m.s. 27 – 31

PBD SIAPA PANTAS

Namakan aras menangkap bola semasa memadam. SPI.7.1, I.7.2, 2.7.1, 2.7.2, 5.1.2

Aras dada

Aras bawah

Aras lutut

Aras atas kepala

1.



2.



3.



4.



TP