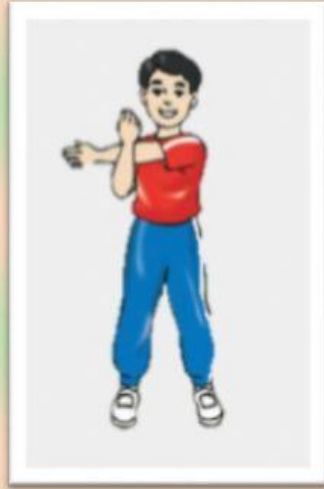
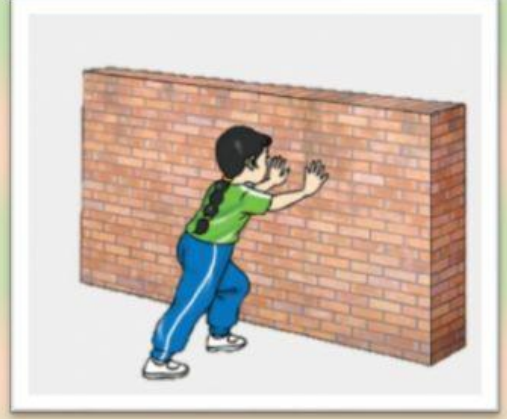


உடற்கல்வி (ஆண்டு 2)

கீழ்க்காணும் நகராத் தசைநீள் பயிற்சியின்போது பயன்படுத்தப்படும் தசைகளைச் சரியாக குறிப்பிடுக.



கொண்டைக்கால் தசை

மார்புத் தசை

தோள்பட்டைத் தசை

முன்தொடைத் தசை