

HIDANGAN SEPINGGAN LENGKAP

ISIKAN TEMPAT KOSONG
DENGAN JAWAPAN YANG
BETUL dengan pilihan jawapan
yang diberikan

makanan yang mempunyai kesemua
lima nutrein yang diperlukan tubuh

merupakan bahagian utama dalam
sajian makanan harian manusia

merupakan bijirin yang telah
diproses

nasi lemak

burger

Nyatakan 1 jenis hidangan sepinggan lengkap yang sesuai dihidangkan pada waktu sarapan pagi?

Apakah maksud bijirin?

Apakah maksud hasil bijirin?

Apakah maksud hidangan sepinggan lengkap?
