



FICHA INTERACTIVA: BIOELEMENTOS

1 Dentro de la sangre está el _____ para pigmentar la hemoglobina, además los pescados y mariscos son ricos en _____

- a) Magnesio – Cobre
- b) Hierro – fósforo
- c) Manganeseo – Calcio
- d) Cloro – Hierro
- e) Hierro – Cobre

RSPT:

2 Es considerado el elemento de mayor abundancia en el ser vivo es _____ por su **auto saturación** y la **tetra valencia** que le permite obtener _____

- a) Hidrógeno – estabilidad
- b) Carbono – Inestabilidad
- c) Carbono – estabilidad
- d) Nitrógeno – equilibrio
- e) Oxígeno – cambios bruscos

RSPT:

3 Marcar verdadero o Falso
a) La falta de **calcio** genera (V)(F)

raquitismo siendo dañino al hueso

b) Si una persona no cuenta con (V)(F) **Flúor** altera sus dientes

c) Los plátanos abundan en (V)(F) **yodo** y regulan el hígado

d) El **nitrógeno** tiene enlace (V)(F) simple y es fácil de digerir

a) VVFF

b) VFVF

c) FFVV

d) FFFF

e) FVVF

RSPT:

4 Relacione ambas columnas:
Sobre los **BIOELEMENTOS**

- a) Calcio () ✓ Forma el ATP, está en músculos y neuronas
- b) Cloro () ✓ En el agua, forma puentes energéticos
- c) Hidrógeno () ✓ En la vitamina D y contracción muscular
- d) Fósforo () ✓ En el jugo gástrico, anión, equilibrio ácido
- e) Azufre () ✓ En los cartílagos, vitaminas y proteínas

- a) BEDAC
- b) CABED
- c) DCABE
- d) ECDBA
- e) DCEAB

RSPT:

5 A nivel óseo se encuentra _____ en caso de ausencia en niño da **raquitismo** y en adultos da _____

- a) Hierro – escorbuto
- b) Calcio – osteomalasia
- c) Yodo – Bocio
- d) Calcio – escoliosis
- e) Fosfatos – quielosis

RSPT: