

**LKPD**  
**(Lembar Kerja Peserta Didik)**  
**Kelas 5**  
**Tema 1 Organ Gerak Hewan dan Manusia**  
**Subtema 3 Lingkungan dan Manfaatnya**  
**Pembelajaran 2**



MUATAN PELAJARAN : BAHASA INDONESIA, IPA  
ALOKASI WAKTU : 2 JP (2 X 35 MENIT)



Nama : .....

Kelas : .....

No. Absen : .....

## LEMBAR KERJA PESERTA DIDIK

Satuan Pendidikan : SD Negeri Cebolek Kidul 01  
Kelas/Semester : V (Lima)/ 1 (Satu)  
Tema : 1. Organ Gerak Hewan dan Manusia  
Subtema/Pembelajaran : 3. Lingkungan dan Manfaatnya/ Pembelajaran  
2  
Muatan Pelajaran : IPA dan Bahasa Indonesia

### KOMPETENSI DASAR DAN INDIKATOR PENCAPAIAN KOMPETENSI

#### IPA

Kompetensi Dasar	Indikator Pencapaian Kompetensi
3.1. menjelaskan alat gerak dan fungsinya pada hewan dan manusia serta cara memelihara kesehatan alat gerak manusia;	3.1.1 menguraikan gangguan atau kelainan organ gerak pasif (tulang) manusia 3.1.2 menganalisis cara menjaga organ gerak manusia

#### BAHASA INDONESIA

Kompetensi Dasar	Indikator Pencapaian Kompetensi
3.1 menentukan pokok pikiran dalam teks lisan dan tulis;	3.1.1 menganalisis ide pokok dari suatu paragraf 3.1.2 membuat paragraf dari suatu ide pokok

#### TUJUAN PEMBELAJARAN

1. Dengan video pembelajaran, siswa dapat menguraikan tiga gangguan atau kelainan organ gerak pasif (tulang) manusia dengan benar.
2. Dengan membaca teks, siswa dapat menganalisis tiga cara menjaga organ gerak manusia dengan tepat.
3. Dengan media powerpoint, siswa dapat menganalisis lima ide pokok dalam suatu paragraf dengan tepat.
4. Dengan memperhatikan ide pokok, siswa dapat mengembangkan tiga ide pokok menjadi tiga paragraf dengan runtut.

# KEGIATAN 1

Tujuan :

1. Dengan video pembelajaran, siswa dapat menguraikan tiga gangguan atau kelainan organ gerak pasif (tulang) manusia dengan benar.
2. Dengan membaca teks, siswa dapat menganalisis tiga cara menjaga organ gerak pasif (tulang) manusia dengan tepat.

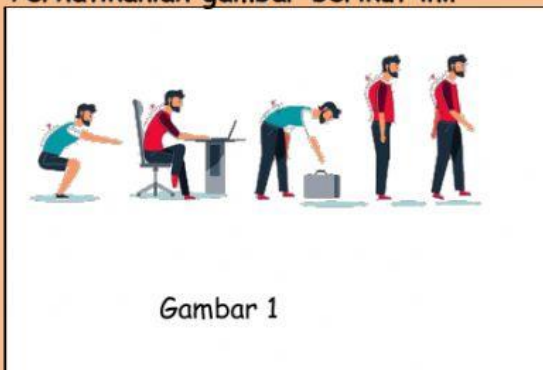
Petunjuk :

Simaklah video yang ada pada kegiatan 1 kemudian perhatikan gambar yang ada di bawahnya, setelah itu jawablah pertanyaan dengan tepat!

<https://youtu.be/nqIqUoJpdyk>



Perhatikanlah gambar berikut ini!



Gambar 1



Gambar 2

Dari gambar dan video yang kalian amati, cobalah jawab pertanyaan di bawah ini!

1. Sebut dan jelaskan 3 kelainan tulang yang kalian ketahui!
2. Mengapa seseorang dapat mengalami kelainan tulang pada gambar 2?
3. Setelah melihat gambar 1, simpulkanlah penyebab dari kelainan tulang!
4. Sebutkan 3 cara menjaga organ gerak pasif (tulang) manusia!

## KEGIATAN 2

### Tujuan :

1. Dengan media powerpoint, siswa dapat menganalisis lima ide pokok dalam suatu paragraf dengan tepat.
2. Dengan memperhatikan ide pokok, siswa dapat mengembangkan tiga ide pokok menjadi tiga paragraf dengan runtut.

### Bacalah teks di bawah ini!

#### Pengaruh Sikap Tubuh terhadap Pertumbuhan Rangka

Tahukah kamu, sikap duduk dan berdiri ternyata sangat penting untuk pertumbuhan rangka? Sikap yang salah bisa membuat tulang belakangmu miring dan posturmu tidak tegak. Dilansir dari WebMD, berikut gangguan yang dapat terjadi pada tulang belakang:

##### Skoliosis

Skoliosis merupakan penyakit tulang yang menyerang tulang belakang. Skoliosis adalah kelainan yang berciri tulang belakang membengkok ke kiri atau ke kanan. Skoliosis disebabkan sering membawa beban yang terlalu berat pada salah satu sisi anggota gerak atau bahu.

##### Kifosis

Kifosis adalah penyakit tulang yang membengkok ke belakang. Bengkok di tulang belakang membentuk sudut lebih dari 50 derajat. Penyebab kifosis adalah kebiasaan duduk membungkuk atau terlalu sering membawa beban berat di punggung.

##### Lordosis

Lordosis adalah gangguan tulang belakang yang bengkok ke depan. Lordosis bisa disebabkan karena terjatuh saat masih kecil. Bisa juga karena duduk terlalu condong ke depan.

Memperbaiki sikap tubuh Untuk menghindari tiga kelainan tulang belakang itu, kita harus membiasakan sikap tubuh yang benar. Beberapa sikap tubuh yang harus dibiasakan yakni: selalu dalam posisi tegak ketika duduk, berdiri, dan mengangkat beban, biasakan menekuk lutut alih-alih menekuk punggung, saat membawa beban seimbangkan antara beban sebelah kiri dan kanan, rajin melakukan peregangan tubuh dan olahraga.

Artikel ini telah tayang di [Kompas.com](https://www.kompas.com) dengan judul "Pengaruh Sikap Tubuh Terhadap Pertumbuhan Rangka", Klik untuk

baca: <https://www.kompas.com/skola/read/2020/06/11/162228169/pengaruh-sikap-tubuh-terhadap-pertumbuhan-rangka?page=all#page2>.

Penulis : Nibras Nada Nailufar

Editor : Nibras Nada Nailufar

**Petunjuk :**

Setelah membaca teks yang berjudul "Pengaruh Sikap Tubuh terhadap Pertumbuhan Rangka", analisislah ide pokok setiap paragraf kemudian tuliskan ke dalam tabel berikut ini!

No	Paragraf ke-	Ide Pokok
1.	1	
2.	2	
3.	3	
4.	4	
5.	5	