

இசைக்கல்வி_ ஆண்டு 4

சரியான உடலமைவுடன் பாடுதல் (பக்.8)

சரியான நிற்கும் நிலையிலான உடலமைவு இணைத்திடுக.

தாடை	தரைக்கு நிகராக இருத்தல் வேண்டும்.
தோள் பட்டை	கைகள் பக்கவாட்டில் இயல்பான நிலையில் இருத்தல்.
நெஞ்சு	உடல் நிமிர்ந்திருக்கும் நிலை
உடல்	பின்னால் இழுத்த நிலையில் வேண்டும்.
கை	நிமிர்ந்த நிலையில் இருத்தல்.
கால்	கால்கள் சற்று அகன்று ஒரு கால் முன் வைத்த நிலையில் இருத்தல்.

P.MUZIK/THN4/2021/STLSB/DHARMILAH
LIVEWORKSHEETS



இசைக்கல்வி_ ஆண்டு 4

சரியான உடலமைவுடன் பாடுதல் (பக்.8)

சரியான உட்கார்ந்த நிலையிலான உடலமைவு இணைத்திடுக.

தலை முதல் உடல்	நிமிர்ந்த நிலையில் இருத்தல்.
உடலின் பின்பக்கம்	தொடையில் வைத்த நிலை.
கை	கால் தரையில் படும் வகையில் ஒரு கால் முன் வைத்த நிலை.
பிட்டம்	நிற்கும் நிலை போல இருத்தல்.
கால்	நாற்காலியில் பாதி உட்கார்ந்த நிலை

P.MUZIK/THN4/2021/STLSB/DHARMILAH
LIVEWORKSHEETS