

Tingkatan

2

Nama:

2 al-

PEPERIKSAAN PERTENGAHAN TAHUN 2021
PENDIDIKAN JASMANI DAN PENDIDIKAN KESIHATAN



Soalan ini mempunyai 4 bahagian. Jawab semua soalan

Bahagian A Soalan 1-5

Tandakan



pada pernyataan yang betul atau pernyataan yang salah.

1. Gimnastik asas juga melibatkan kemahiran motor yang spesifik untuk aktiviti menghambur, melompat dan melombol.

Betul

Salah

2. Gimnastik asas merupakan pergerakan fizikal dan mental yang boleh meningkatkan daya tahan otot, kekuatan otot, kawalan badan, fleksibiliti dan ketangkasan.

Betul

Salah

3. Tarian Inang dipersembahkan secara berpasangan antara lelaki dan perempuan.

Betul

Salah

4. Tarian inang menggambarkan kelembutan dan kesantunan seseorang wanita, iaitu isteri.

Betul

Salah

5.



Tarian Inang mempunyai **5** langkah asas.

Betul

Salah

Bahagian B Soalan 6-10

Pilih jawapan yang betul.

6. Bola baling merupakan permainan yang dimainkan oleh dua pasukan yang terdiri daripada _____ orang pemain sepasukan

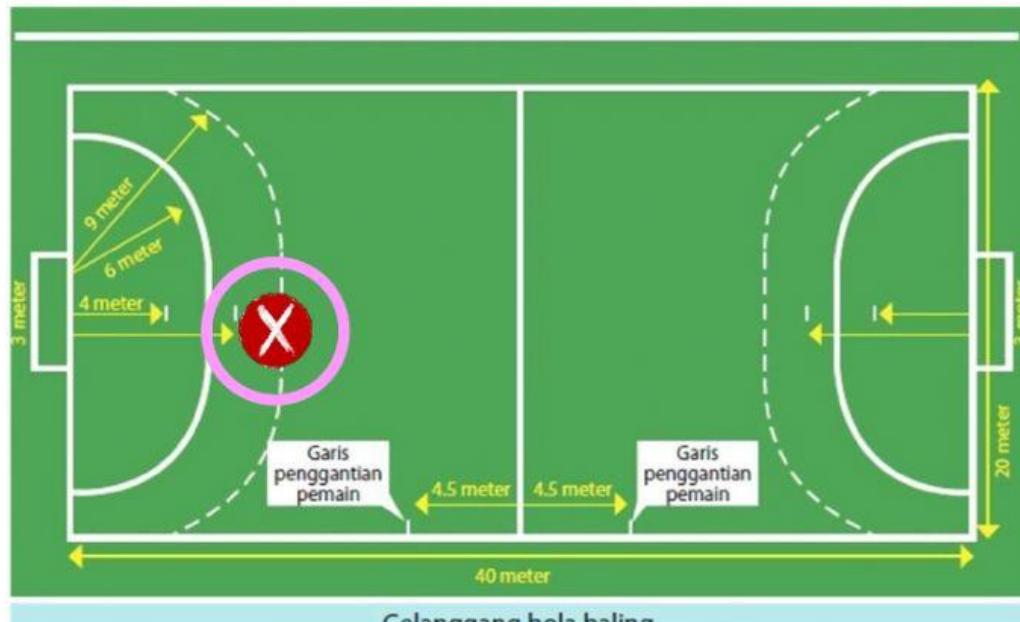
A. 11

B. 7

C. 9

D. 5

7. Anak panah yang ditandakan dengan  dikenali sebagai kawasan _____



A. 7 meter

B. Penalty

C. 5 meter

D. Bertahan

8. Saiz bola baling mengikut kategori (MSSM) lelaki 18 tahun ialah

A. Saiz 3

B. Saiz 2

C. Saiz 5

D. Saiz 4

9. Ukuran lebar gelanggang ragbi sentuh ialah _____.

Ukuran lebar



A. 55 cm

B. 55 m

C. 60 cm

D. 50 m

10. Di bawah merupakan kemahiran asas ragbi sentuh **KECUALI** _____

A. Menghantar

B. Try

C. Takel

D. Menangkap



Bahagian C Soalan 11-15

Padankan nama kemahiran permainan ragbi sentuh dan sepak takraw ke gambar di bawah.

11.

Try



12.

Mengacah



Menerima servis



14.

Menghantar



15.

Menimang



Bahagian D Soalan 15-20

Isikan tempat kosong dengan jawapan yang paling tepat.

16. Identiti seksual biasanya merujuk kepada penerimaan tingkah laku, sikap dan yang diwarisi, yang boleh membezakan lelaki yang bersifat sasa dan perempuan yang berciri lemah lembut.
17. Orientasi seksual pula merupakan kecenderungan identiti personal terhadap seksual tertentu yang akan mencerminkan diri individu sama ada terarah kepada heteroseksual, atau biseksual.
18. Tarikan seksual terhadap pasangan yang berlainan jantina dikenali sebagai
19. Salah satu faktor wujudnya jurang generasi ialah
20. Generasi yang lahir pada tahun **1995** hingga **2010** dikenali sebagai generasi

Soalan tamat

Di sediakan oleh:
Panitia PJPK
SMK FELDA Purun