

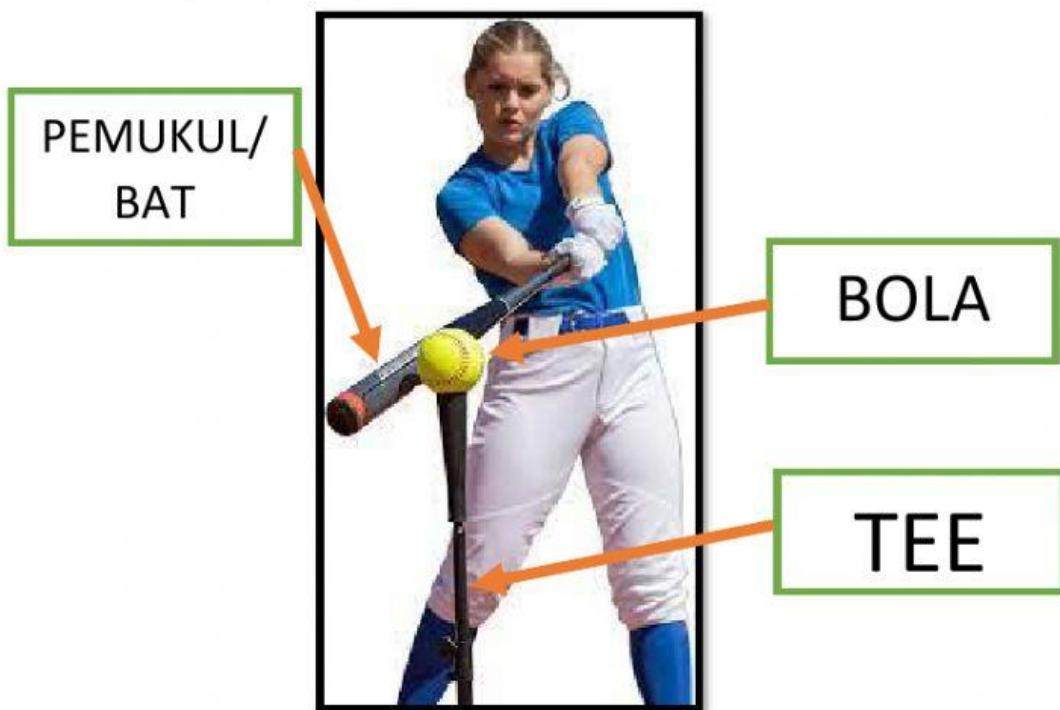
NAMA : \_\_\_\_\_

KELAS : \_\_\_\_\_

### **PENDIDIKAN JASMANI TAHUN 2 (PUKUL DAN LARI)**

#### **NOTA RINGKAS**

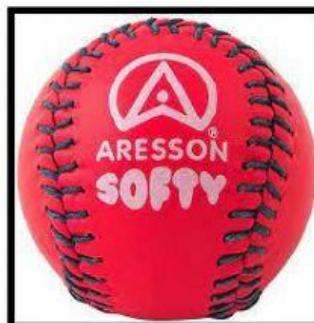
1. Hari ini kita akan mempelajari permainan pukul dan lari. Permainan ini adalah adaptasi dari permainan '*Rounders*', yang popular di luar negara. Alatan dan bahan yang digunakan dalam permainan ini adalah :-
  - a. Pemukul / Bat
  - b. Bola (getah, tennis, dan sebagainya)
  - c. Tee – tempat letak bola
2. Berikut merupakan gambarajah alatan dan bahan tersebut.



3. **Pemukul atau bat** akan digantikan dengan gulungan surat khabar atau kertas yang digulung menjadi **bentuk silinder**.
4. Cara permainan ini dimainkan adalah dengan akan mengira sejauh mana bola dipukul untuk mendapatkan mata.



PADANKAN DENGAN JAWAPAN YANG BETUL DI BAWAH



JAWAPAN

TEE

PEMUKUL / BAT

BOLA