

### 3.0 SELECT COOKING TECHNIQUE INGREDIENT

#### 3.1.1 Bahan Segar Sayur-Sayuran (Sayuran Berbunga dan Sayuran Kekacang)

Tonton video kemudian jawab soalan yang diberikan.

1. Namakan sayuran berikut.



---



---



---



---



---



---



---

### 3.0 SELECT COOKING TECHNIQUE INGREDIENT

#### 3.1.1 Bahan Segar Sayur-Sayuran (Sayuran Berbunga dan Sayuran Kekacang)

2. Masukkan sayuran berikut pada kategori yang betul.

|               |              |                |         |
|---------------|--------------|----------------|---------|
| kacang buncis | bunga kubis  | kacang botol   | brokoli |
| bunga kantan  | kacang sepat | kacang panjang |         |

| Sayuran berbunga | Sayuran kekacang |             |
|------------------|------------------|-------------|
| <div></div>      | <div></div>      | <div></div> |
| <div></div>      | <div></div>      | <div></div> |
| <div></div>      |                  |             |

3. Kita harus tahu memilih sayuran segar semasa membeli. Pilih jawapan (/) bagi sayuran segar dan (x) bagi sayuran tidak segar.

☐☐☐☐☐☐

### 3.0 SELECT COOKING TECHNIQUE INGREDIENT

#### 3.1.1 Bahan Segar Sayur-Sayuran (Sayuran Berbunga dan Sayuran Kekacang)



4. Nyatakan kaedah memasak sayuran berbunga dan sayuran kekacang dibawah



5. Jawab soalan mengenai cara memilih dan cara menyediakan sayuran berbunga dan sayuran kekacang. Tarik jawapan masuk ke tempat kosong

- a. Bersihkan sayuran kekacang dan potong bahagian yang \_\_\_\_\_
- b. Pilih sayuran berbunga yang tidak \_\_\_\_\_ dan berbau \_\_\_\_\_
- c. Sayuran berbunga harus dibersihkan dahulu ketika disediakan dan buang \_\_\_\_\_ yang tidak diinginkan.
- d. Pilih sayuran kekacang yang masih \_\_\_\_\_ atau \_\_\_\_\_
- e. Sayuran berbunga dan sayuran kekacang dipotong seragam agar \_\_\_\_\_
- f. Pilih brokoli yang berwarna \_\_\_\_\_ dan \_\_\_\_\_
- g. Segar, \_\_\_\_\_ dan \_\_\_\_\_ adalah cara memilih kacang panjang.

sedehana

lembik

masak sekata

muda

segar

segar

lapisan

baru

rangup

tidak patah

keras