

KUIZ 1 : PENGENALAN OLAHRAGA

Balapan	melompat	bertanding	ketangkasan	Greek
stamina	trek	dua	padang	merejam

1. Olahraga adalah sukan yang memerlukan kekuatan fizikal,
..... dan
2. Contoh aktiviti dalam olahraga adalah seperti berlari,
....., melontar, baling dan
3. Olahraga mempunyai..... tetapan venue acara yang dikenali
sebagai dan Padang.
 - Balapan : acara yang dipertandingkan di.....
 - Padang : acara yang dipertandingkan di
4. Nama "olahraga" berasal daripada perkataan....., "athlos"
yang bermaksud