

Nama : \_\_\_\_\_

Tingkatan : \_\_\_\_\_

Lengkapkan ruangan kosong di bawah bagi menerangkan kekuatan dan kelemahan formasi permainan yang digunakan semasa bermain bola tampar. (buku teks ms 69,71 dan nota)

### **Formasi Permainan Semasa Menyerang**

#### **(a) Formasi 4 : 2**

##### **Kekuatan**

- Formasi ini \_\_\_\_\_, \_\_\_\_\_ dan tidak \_\_\_\_\_.
- Mempunyai \_\_\_\_\_ bagi setiap barisan hadapan dan belakang.
- Penerimaan \_\_\_\_\_ lebih baik kerana terdapat dua pengumpan.

##### **Kelemahan**

- Hanya \_\_\_\_\_ perejam yang boleh digunakan dalam satu-satu masa.
- Kekurangan pemain \_\_\_\_\_ menyebabkan pengumpan tidak boleh merancang strategi serangan secara mengejut.

#### **(b) Formasi 5 : 1**

##### **Kekuatan**

- Terdapat lima \_\_\_\_\_ pada satu-satu masa apabila pengumpan menghantar bola.
- Variasi serangan mudah \_\_\_\_\_ dan \_\_\_\_\_.
- Pengadang pihak lawan tidak mempunyai banyak masa melakukan adangan jika \_\_\_\_\_ bermain dengan baik.

##### **Kelemahan**

- Terlalu \_\_\_\_\_ kepada \_\_\_\_\_.
- Hanya \_\_\_\_\_ perejam boleh digunakan apabila pengumpan berada di barisan hadapan

