

Hari : _____

Subjek : Pendidikan Moral

Tarikh : _____

Nama : _____

Kelas: _____

Tajuk : Amalan Gaya Hidup Sihat Dalam Komuniti

Soalan 1.

Lengkapkan tempat kosong dengan jawapan yang sesuai.

merokok

rajin bersenam

tidur lewat malam

berfikiran positif

patuhi ajaran agama

stres

makan makanan seimbang

menjaga kebersihan diri

tidak bersukan

malas mandi

Gaya hidup sihat

Gaya hidup tidak sihat

Soalan 2 :

Tandakan (✓) untuk makanan yang sesuai dimakan pada waktu-waktu berikut:

Sarapan

☐☐

Makan tengah hari

☐☐

Makan malam

☐☐