



Unit 6 : Larian Aneka Jarak



Tonton video



Kredit video :



Saif Sam



Rujuk buku teks PJPK



muka surat 34-35





Pendidikan Jasmani : Tahun 3

Unit 6 : Larian Aneka Jarak



Pilih jawapan yang betul

Lari pecut



Lari perlahan jarak jauh





Pendidikan Kesehatan : Tahun 3

Unit II : Bijak bertindak



Tonton video



Kredit video :  Saiful Masri Hamzah

Rujuk buku teks PJPk



muka surat 86





Pendidikan Kesihatan : Tahun 3

Unit II : Bijak bertindak



Lengkapkan rajah di bawah

Cara-cara menjaga keselamatan diri di tempat awam



Berjalan dalam kumpulan jika melalui tempat sunyi

Jangan menerima pemberian daripada orang yang tidak dikenali

Beritahu guru atau ibu bapa jika diancam

