

### LOMPAT MELEPASI HALANGAN

NAMA:

KELAS:

TARIKH:

A) Isi tempat kosong dengan jawapan yang betul.

belakang	badan	kaki	melonjak	lompat tinggi
----------	-------	------	----------	---------------

Lompat Melepasi Halangan yang Rendah	Lompat Melepasi Halangan yang Tinggi
---	---

1. Kita mesti mendarat dengan menggunakan sebelah \_\_\_\_\_ apabila melompat melepasi halangan yang rendah.
  2. Kita perlu mendarat dengan menggunakan bahagian \_\_\_\_\_ apabila melompat melepasi halangan yang tinggi.
  3. Kemahiran melepasi halangan memerlukan kemahiran asas seperti \_\_\_\_\_ dan melayangkan \_\_\_\_\_.
  4. Lompat melepasi halangan merupakan asas kepada acara \_\_\_\_\_.
- 5) Nyatakan nama aktiviti-aktiviti di bawah.

