



**Bienvenidos a**

# **Yo mi protector**

**Programa de  
prevención del  
abuso sexual  
infantil**

**Facilitadores:**

- Flores Elizabeth
- Flores Sivila Lauren Camila
- Pozo Muruchi Aracely
- Quispe Martinez Durby Jenny
- Vargas Ilafaya Fanny Claudia

**¿Qué debo proteger?**

**Y**

**¿Que no debo  
callar?**



# Mi cuerpo

Mi cuerpo, todos tenemos uno, y conocemos sus partes, tenemos pies, manos, cabeza y muuuuchas otras más, nuestro cuerpo nos ayuda a jugar, a patear la pelota, a leer y escribir, hasta el abrazar a mamá y papá cuando estamos felices, por eso debemos cuidarlo, nosotros somos dueños de nuestro cuerpo y no debemos permitir que nadie lo lastime, nosotros somos nuestros protectores.

## Las zonas privadas

Nuestro cuerpo tiene partes que todos pueden ver y con nuestro permiso tocar como las manos, la cabeza y los pies pero nuestro cuerpo también tiene partes que nadie debe ver y tocar, estas se llaman zonas o partes privadas tanto niñas como niños las tenemos.

Observar el video hasta el minuto 2:11



## ¿Quién puede tocar las zonas privadas?

Como nuestro cuerpo nos pertenece y somos nuestros propios protectores, solo nosotros podemos tocar nuestras partes privadas como cuando nos damos una ducha o al ponernos nuestra ropa interior, nadie más puede tocarlas ¡SOLO NOSOTROS!.

## Importancia del cuidado de las zonas privadas

Nuestro cuerpo expresa el cómo nos sentimos, si estamos felices, tristes o enojados y cuando alguien quiere tocar nuestras partes privadas nuestro cuerpo se siente incómodo y triste, diciéndonos que hay peligro porque nos pueden lastimar es muy importante cuidar nuestras zonas privadas, ser nuestros propios protectores para que nuestro cuerpo no sea dañado



## Actividades

Toca el cuadro desplegable y selecciona la respuesta correcta a la siguiente pregunta

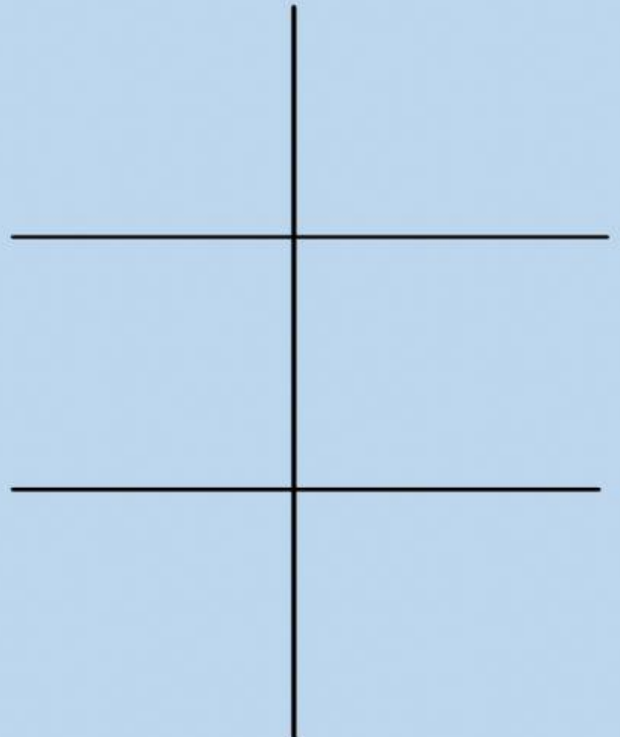
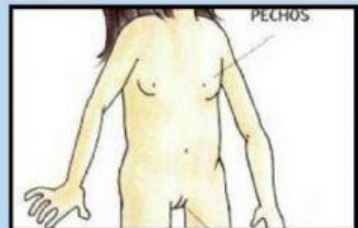
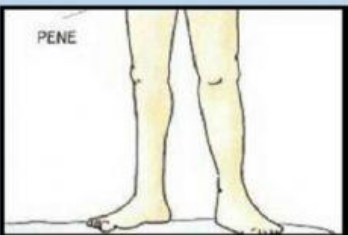
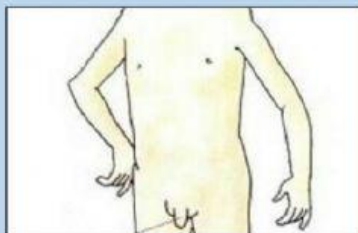
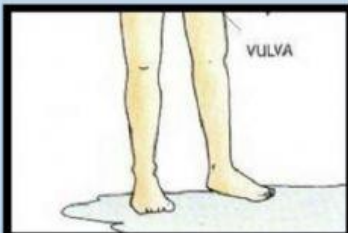
¿Quién puede tocar mis partes privadas?

Responder a la siguiente pregunta en la parte de a lado

¿Por qué debo cuidar mis zonas privadas?

Respuesta

Desplazando los cuadros armar el rompecabezas diferenciando las partes privadas entre niño y niña



## Situaciones de riesgo

Todos pasamos por diferentes situaciones y una de ellas con las de riesgo, las situaciones de riesgo son cuando entramos en peligro o alguien nos quiere dañar, nosotros como niños y nuestros propios protectores debemos saber cuándo estamos a punto de ser lastimados para salir corriendo de ahí y avisar lo que nos acaba de pasar para proteger a nuestro cuerpo.

Algunas situaciones de riesgo son:

- Cuando un familiar amigo o desconocido no quiera irse cuando tienes que cambiarte de ropa

## Caricias buenas y malas

Las caricias buenas son las que están repletas de cariño como el beso de mamá o el abrazo de la abuela, son las que nos hacen sentir feliz, pero también hay caricias malas estas nos hacen sentir miedo e incómodos, año y si esto pasa ¡NO lo debemos callar!

### Amenazas

Una amenaza es cuando una persona sea familiar, amigo o desconocido nos dice que nos hará daño y a las personas que queremos, si no hacemos lo que nos pide, las amenazas nos hacen sentir incómodos.



¿Debo tener miedo a comunicar lo que me pasa?

No debemos tener miedo a comunicar lo que nos pasa y tampoco tener vergüenza ya que no es nuestra culpa lo que está pasando y como nuestros propios protectores ¡NO lo debemos callar!



## Secretos

También hay secretos buenos y malos, los secretos buenos son los que nos hacen sentir feliz como cuando daremos una sorpresa a alguien pero los secretos malos son los que nos hacen sentir tristes o enojados y nos hace daño,

¿En que personas debo confiar y comunicar lo que me pasa ante una situación de riesgo?

Las personas en las que debemos confiar pueden ser mamá y papá o cualquier otra persona mayor que nos proteja, no nos haga daño y nos haga sentir cómodos, a esas personas debemos contar todo lo que nos pasa ya que ellos creerán en nosotros y nos protegerán de cualquier peligro

## Actividades

Hacer click en las respuestas correctas

1.-Al niño le invitan a la casa de un desconocido para ir a ver mas juguetes

¿Qué debe hacer el niño ante esta situacion de riesgo?



• El niño no acepta ir a la casa del desconocido

• El niño lo piensa

• El niño acepta ir a la casa del desconocido

2.-El tio de Mariana le quiere regalar chocolates a cambio de que le saque fotos sin ropa

¿Qué debe hacer Mariana ante esta situacion de riesgo?



• Mariana no recibe los chocolates y sale a comunicar lo que le pasa

• Mariana acepta los chocolates y se deja sacar fotos sin ropa

• Mariana no dice nada

3.-El Maestro de karen le toca sus nalgas que es una de sus zonas privaas

¿Qué debe hacer Karen ante esta situacion de riesgo?



• Karen grita dice ¡No! y pide ayuda

• Karen no dice nada

• Karen solo se va corriendo

## Actividades

Une con flechas donde corresponde

Hay buenos y malos

Son las que me hacen sentir  
incomodo

Son las que están repletas de  
cariño

Es cuando nos dicen que nos haran daño  
si no hacemos lo que nos piden

• Caricias Buenas

• Caricias Malas

• Amenazas

• Secretos

Las carias malas y buenas

Haz clic en el audio y graba lo que dices



Esta es una caricia \_\_\_\_\_

Esta es una caricia \_\_\_\_\_

