Amalan gaya hidup sihat akan memberikan kesan baik untuk diri dan masyarakat. Antara kesannya kepada diri adalah seperti yang berikut.

KESAN GAYA HIDUP SIHAT DAN SELAMAT KEPADA DIRI

1 Mempunyai _____

2 Bebas daripada _____

3 Memiliki tubuh _____

4 Mengurangkan _____

Kesan gaya hidup sihat kepada masyarakat pula adalah seperti yang berikut.

KESAN GAYA HIDUP SIHAT KEPADA MASYARAKAT

1 Melahirkan anggota masyarakat yang _____

2 Melahirkan masyarakat yang bersatu padu dan _____

3 Mewujudkan _____ dan selamat.

4 Melahirkan anggota _____

5 Mengurangkan masalah sosial.

LIVEWORKSHEETS