

Amalan gaya hidup sihat akan memberikan kesan baik untuk diri dan masyarakat. Antara kesannya kepada diri adalah seperti yang berikut.

KESAN GAYA HIDUP SIHAT DAN SELAMAT KEPADA DIRI



Kesan gaya hidup sihat kepada masyarakat pula adalah seperti yang berikut.

KESAN GAYA HIDUP SIHAT KEPADA MASYARAKAT

