

1. Apakah doa sebelum tidur?

- a. بِسْمِكَ اللَّهُمَّ أَحْيَا وَأَمُوتُ
- b. الْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي أَحْيَانَا بَعْدَ مَا أَمَاتَنَا وَإِلَيْهِ النُّشُورُ

2. Apakah doa selepas bangun daripada tidur?

- a. بِسْمِكَ اللَّهُمَّ أَحْيَا وَأَمُوتُ
- b. الْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي أَحْيَانَا بَعْدَ مَا أَمَاتَنَا وَإِلَيْهِ النُّشُورُ

3. Apakah perkara yang perlu kita buat selepas bangun dari tidur?

- a. Biarkan tempat tidur berselerak.
- b. Terus makan.
- c. Mengemas tempat tidur.

4. Tidur mengikut sunnah Rasulullah adalah mengiring sebelah kanan.

- a. Betul
- b. Salah

5. Antara berikut yang manakah **bukan** kepentingan mengamalkan adab sebelum dan selepas bangun dari tidur?

- a. Melatih diri supaya berdisiplin.
- b. Melatih diri supaya malas.
- c. Mengikut sunnah Rasulullah

6. Yang manakah **bukan** adab sebelum tidur mengikut sunnah Rasulullah?
- a. Tidur mengiring sebelah kiri.
 - b. Mengambil wuduk.
 - c. Menggosok gigi.
7. Antara berikut yang manakah **bukan** adab selepas bangun tidur?
- a. Mengemas tempat tidur.
 - b. Membasuh tangan.
 - c. Membiarkan tempat tidur bersepah.
8. Nabi Muhammad s.a.w. tidak suka kepada orang yang tidur tanpa menunaikan solat isyak terlebih dahulu.
- a. Betul.
 - b. Salah.
9. Apakah maksud qailullah?
- a. Tidur sekejap sebelum masuknya waktu asar.
 - b. Tidur sekejap sebelum masuknya waktu zohor.
 - c. Tidur sekejap sebelum masuknya waktu maghrib.
10. Apakah kepentingan qailullah?
- a. Mengumpul tenaga untuk keperluan harian.
 - b. Menambahkan tekanan diri.
 - c. Emosi semakin tidak stabil.