Nama

Kelas

LARIAN ANEKA JARAK

Tuliskan BETUL pada penyataan teknik berlari yang betul. dan SALAH pada penyataan yang salah.

1. Berlari pantas dengan menggunakan tumit.
2. Mata pandang ke hadapan semasa berlari.
3. Tangan kiri di hadapan, kaki kanan di belakang semasa berlari.
4. Tangan kanan di hadapan, kaki kiri di belakang semasa berlari.
5. Tangan kanan di hadapan, kaki kanan di belakang semasa berlari.
6. Gunakan bebola kaki semasa berlari dengan laju.

Padankan kelajuan pergerakan haiwan di bawah. Seretkan ke dalam kawasan yang betul

Pantas

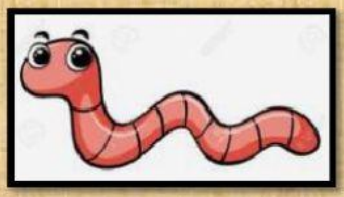
Perlahan

Pantas

Perlahan

Pantas

Perlahan



LIVEWORKSHEETS