



# LET'S REDUCE STRESS

## SITUACIÓN SIGNIFICATIVA:

En la I.E. 1227 Indira Gandhi, Alicia y Rogelio acaban de ingresar al tercer año de secundaria. Lamentablemente, todo el año pasado estuvieron reclusos en sus hogares debido al confinamiento. Si bien pudieron chatear ocasionalmente con sus amigos, sienten que no están disfrutando la vida escolar como deberían. Además, empezar este año escolar con las medidas de restricción social ha ocasionado que se sientan irritados, con miedo a no volver a ver a sus amigos y que, muchas veces, tengan problemas para dormir. Cuando buscaron información al respecto, encontraron una página web donde algunos jóvenes extranjeros publican, en inglés, cómo se sienten y reciben consejos en este idioma. Ellos están intentando comprender lo que estos jóvenes escriben y, a la vez, desean contar cómo se sienten en esta página web. Ante esta situación, nos preguntamos: ¿Qué frases deberían aprender Alicia y Rogelio para poder comunicar cómo manejan el estrés? ¿Qué necesitan comprender y escribir para compartir cómo manejan el estrés con personas de otros países?

## COMPETENCIA A TRABAJAR EN LA ACTIVIDAD 1:

**Competencia:** Lee diversos tipos de textos en inglés como lengua extranjera

**Capacidades:** Obtiene información del texto escrito.

- Infiere e interpreta información del texto escrito.
- Reflexiona y evalúa la forma, el contenido y el contexto del texto escrito.

**PROPÓSITO ESPECÍFICO:** Comprender textos breves en inglés deduciendo el léxico y las estructuras.

## Activity 1: WHAT TO DO?

**I. LET'S OBSERVE:** Look at the face of the girls and the boy and answer the questions.



How is she today?



She is \_\_\_\_\_



She is \_\_\_\_\_

How is he today?



He is \_\_\_\_\_




He is \_\_\_\_\_

**II. LET'S LISTEN AND READ!** Listen to and read the posts..

LOOK!  
Lockdown:  
Quarantine

**Rocio Torres**  
10:30 AM

In lockdown, I don't go out, I don't visit my grandfather, and I don't see my friends 😞. I feel stressed. What do I do? 😞😞



7 3 Shares

Like Share

**D** David Puma  
When I feel stressed, I read comics, I draw my favourite superheroes, and I call my friends.

**L** Lizbeth Dominguez  
Oh no! 😞 When I feel stressed, I eat chocolate, I play the guitar, and dance with my sister.

**Lester Fernández**  
11:30 AM

In lockdown, I feel bored!!! 😞😞 I don't play with my friends, I don't go to school, and I don't go to the movies. What do I do? 😞😞😞







7 3 Shares

Like Share

**R** Robert Gonzales  
I am sorry! When I feel stressed, I watch videos and learn how to cook.

**S** Susy Guerrero  
My friend! 😞 When I feel stressed, I play chess, I listen to the radio, and I dance.

**III. LET'S UNDERSTAND:** Exercise 1: Check ( ✓ ) the correct box.

				
1. How does Rocio feel?				
2. How does Lester feel?				

**UNDERSTAND:** Exercise 2: Complete the chart.

**Rocio Torres**

**Lester Fernandez**

1. How does she feel?

**Reasons**

Example: I don't go out.

- and

4. How does he feel?

**Reasons**

- and

**Complete the spaces with the comments of the posts.**

2. David Puma

Example: I read comics

- and

3. Lizbeth Dominguez

- and

5. Robert Gonzales

- and

6. Susy Guerrero

- and



