

MATA PELAJARAN: **KH (ASAS MASAKAN) KR**

UK 6: PENYEDIAAN HIDANGAN LENGKAP

6.1 Pengenalan hidangan sepinggan lengkap

6.1.1 Menyatakan kandungan zat makanan dalam hidangan sepinggan lengkap:

- a) Karbohidrat b) Protein c) Vitamin d) Garam mineral e) Lemak

OBJEKTIF:

Membolehkan murid:

- a) mengenal pasti sekurang-kurangnya 2 ciri hidangan sepinggan lengkap.

ARAHAN: Pilih jawapan yang tepat.

• khasiat

• tenaga

• cepat

