

1. Cari gambar pergerakan lokomotor dan bukan lokomotor, kemudian tempal di dalam folio.

Pergerakan Locomotor

Pergerakan Bukan Locomotor

2. Pilih postur badan yang betul ketika mendarat setelah melompat.



- Banyakkan halaman ini untuk diedarkan kepada murid.



Membongkok



Meregang



Mengilas



Berjalan



Berskip



Mempertahankan keseimbangan