

LABELKAN PIRAMID MAKANAN INI DENGAN JAWAPAN YANG BETUL

IKAN, AYAM, DAGING DAN
LEGUM

LEMAK, MINYAK, GULA DAN
GARAM

SAYUR-SAYURAN

SUSU DAN PRODUK TENUSU

BUAH-BUAHAN

NASI, MI, ROTI, BIJIRAN,
PRODUK BIJIRIN DAN UBI-UBIAN

