

Isi tempat kosong dengan jawapan yang betul.

zat

nutrien

tenaga

petang

tulang

Sarapan

Memberikan
untuk memulakan hari serta
fokus ketika belajar.

Makan tengah hari

Membekalkan penting
untuk tenaga supaya kekal
cergas hingga

Makan malam

Menyediakan dan
nutrien untuk tumbesaran
otot dan

