

NAMA : _____

KELAS : _____

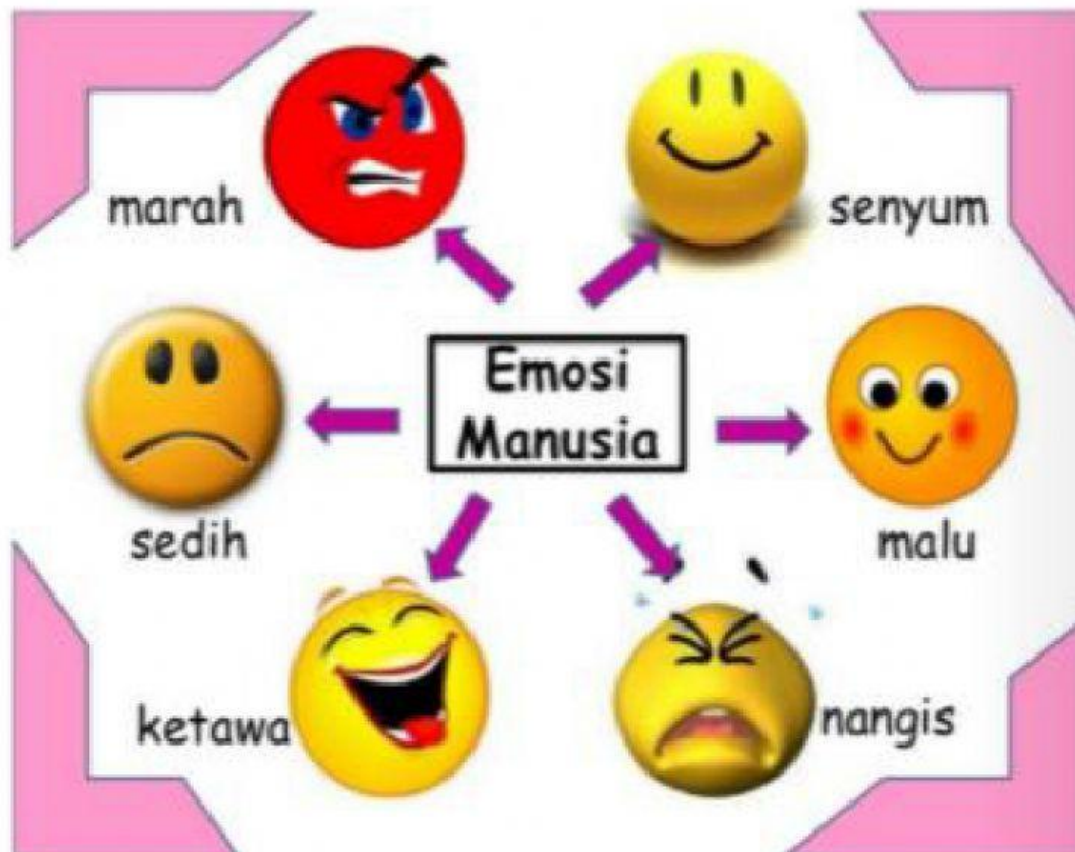
PENDIDIKAN KESIHATAN TAHUN 2 (PENGURUSAN MENTAL, EMOSI DAN SOSIAL)

APAKAH ITU EMOSI ?

EMOSI ADALAH PERASAAN YANG ADA PADA MANUSIA HASIL TINDAK BALAS SESEORANG TERHADAP SESUATU PERKARA, PENGALAMAN DAN PERISTIWA YANG BERLAKU.

CONTOH :

- A. **EMOSI POSITIF** = GEMBIRA, SAYANG, CINTA, TENANG
- B. **EMOSI NEGATIF** = MARAH, CEMBURU, SEDIH, BENCI



KENALI EMOSI

PADANKAN DENGAN EMOSI YANG BETUL DI BAWAH



MARAH



SEDIH



MALU



TERKEJUT



GEMBIRA