

**NOTA PDPR 01.07.2021**  
**CO2: PENYEDIAAN INTI MANIS DAN SAVORI**

**NAMA :** \_\_\_\_\_

**PERNYATAAN KERJA : MENJALANKAN PENYEDIAAN INTI MANIS  
DAN SAVORI**

**TAJUK : PENYEDIAAN INTI MANIS DAN INTI SAVORI**

**TUJUAN: :KERTAS PENERANGAN INI BERTUJUAN UNTUK  
MEMBERI MAKLUMAT DAN PENGETAHUAN KEPADA  
PELAJAR TENTANG PENYEDIAAN INTI MANIS DAN  
SAVORI, TEKNIK MENCAMPURKAN BAHAN SEMASA  
PENYEDIAAN INI DILAKUKAN**

**PENERANGAN :**



**1. PENYEDIAAN INTI MANIS**

Sediakan *mise en place*:

- Tujuan kerja adalah untuk :
  - memastikan persediaan *strudel epal* boleh dilakukan secara sistematik.
  - Kerja boleh dibuat mengikut tempoh masa. Ini adalah untuk mengelakkan pembaziran bahan dan masa.
- Pemilihan resepi adalah sangat penting. Resepi standard merujuk kepada resepi yang telah disediakan untuk mengelakkan pembaziran bahan dan masa.
- Senarai ramuan merujuk kepada bahan kering atau basah bergantung kepada kuantiti yang diperlukan dalam resepi.

Contoh : Inti Strudel Epal.



**LANGKAH 1**  
MEMBUANG KULIT EPAL

Di atas merupakan cara untuk peeling apple (membuang kulit).

- Sediakan pisau yang sesuai untuk buang kulit.
  - Ini akan menunjukkan kemahiran seseorang (*peeling skills*)
  - Dengan memegang buah epal, pisau digerakkan mengikut arah bulatan sehingga kulit dapat dibuang sepenuhnya.
- 
- Hasilnya, keseluruhan kulit epal dapat dibuang. Bila dipraktikkan selalu, seseorang itu boleh mengupas kulit epal dengan jumlah yang banyak pada sesuatu masa



## LANGKAH 2

- Epal mesti dihiris secara kepingan atau dihiris berbentuk wedges untuk menghasilkan *apple strudel*.
- Hirisan epal tadi mestilah direndam dalam air untuk mengelakkan terjadinya pemerangan.



## LANGKAH 3

- Tambah gula perang, kismis dan serbuk kayu manis kedalam epal tadi.
- Masukkan campuran tadi ke dalam kuali dan dimasak dengan api yang perlahan.



#### LANGKAH 4

- Bila gula dah cair masukkan mentega .
- Bila epal dah masak aroma epal akan keluar.
- Kemudian sejukkan.



#### LANGKAH 5

- Masukkan inti yang dah sejuk ke dalam doh. Bakar dalam oven sehingga warna keperangan.



### **LANGKAH 6**

- Bila dah masak,sejukkan dan potong kecil-kecil.
- Inti mestilah kelihatan lembap dan mempunyai bau yang menarik.

## LATIHAN

ARAHAN : SILA JAWAB SEMUA SOALAN YANG DIBERIKAN

1. Mengapakah kita perlu sediakan mise en place ?

---

2. Terdapat berapa langkah dalam penyediaan inti manis epal strudel?

---

3. Nyatakan bahan-bahan yang digunakan untuk membuat epal strudel ?

---

4. Susun gambar berikut mengikut turutan membuat epal strudel .  
( Letakkan nombor pada kotak kosong )



Disediakan oleh : Pn Rasyiqah bt Zakaria