

Lompat Tinggi Gaya Fosbury Flop

Lengkapkan nota ringkas di bawah dengan pilihan jawapan yang betul.

1965	emas	tilam	belakang	bahu
Dick Fosbury	1968	lonjakan	4	Sukan Olimpik
	pendaratan	lompat tinggi		

- Gaya ini sangat popular pada masa kini.
- Diperkenalkan oleh _____ pada tahun _____.
- Melalui temasya _____ pada tahun _____, beliau telah menggondol pingat _____ dalam acara _____.
- Gaya ini memerlukan atlet melompat melepasi bahagian _____ dahulu diikuti fasa pendaratan yang menggunakan bahagian _____ badan.
- Untuk tujuan keselamatan, _____ pendaratan yang mencukupi digunakan dalam acara ini.
- Terdapat _____ fasa dalam lompatan dalam gaya Fosbury Flop iaitu penujuan, _____, layangan, dan _____.

Peralatan Lompat Tinggi

Labelkan peralatan lompat tinggi di bawah

Palang

Tilam pendaratan

Tiang

Pita Pengukur

