

Arahan 1 :

Susun peralatan dan bahan kebersihan diri pada tempat yang sesuai.



Arahan 2 :

Tentukan fungsi bagi alatan dan bahan kebersihan diri dengan betul.



Mengeluarkan sisa makanan dan kotoran yang melekat di celah gigi.



Mengeringkan bahagian badan yang basah selepas dicuci.



Membantu menjaga kebersihan gigi dan melindungi gigi agar tidak cepat rosak.



Memotong kuku pada jari tangan dan kaki yang panjang.



Menghapuskan kotoran dan bakteria yang melekat pada anggota badan.



Menanggalkan kotoran degil pada bahagian anggota badan.