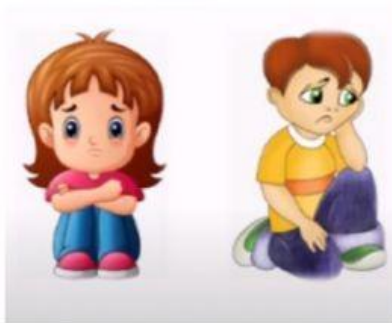


## 解决压力的沟通方法



|  |
|--|
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |

## 来自朋友的压力



|  |
|--|
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |

- 向家人倾诉
- 被朋友误会
- 被朋友取笑
- 同学比自己优秀
- 向朋友说出自己的意见
- 被朋友排挤
- 发邮件告诉同学自己的想法
- 与老师倾诉
- 与朋友讨论发生的问题
- 不获得同学的认同