

Hari : _____

Subjek : Refleksologi Kaki Tangan Telinga

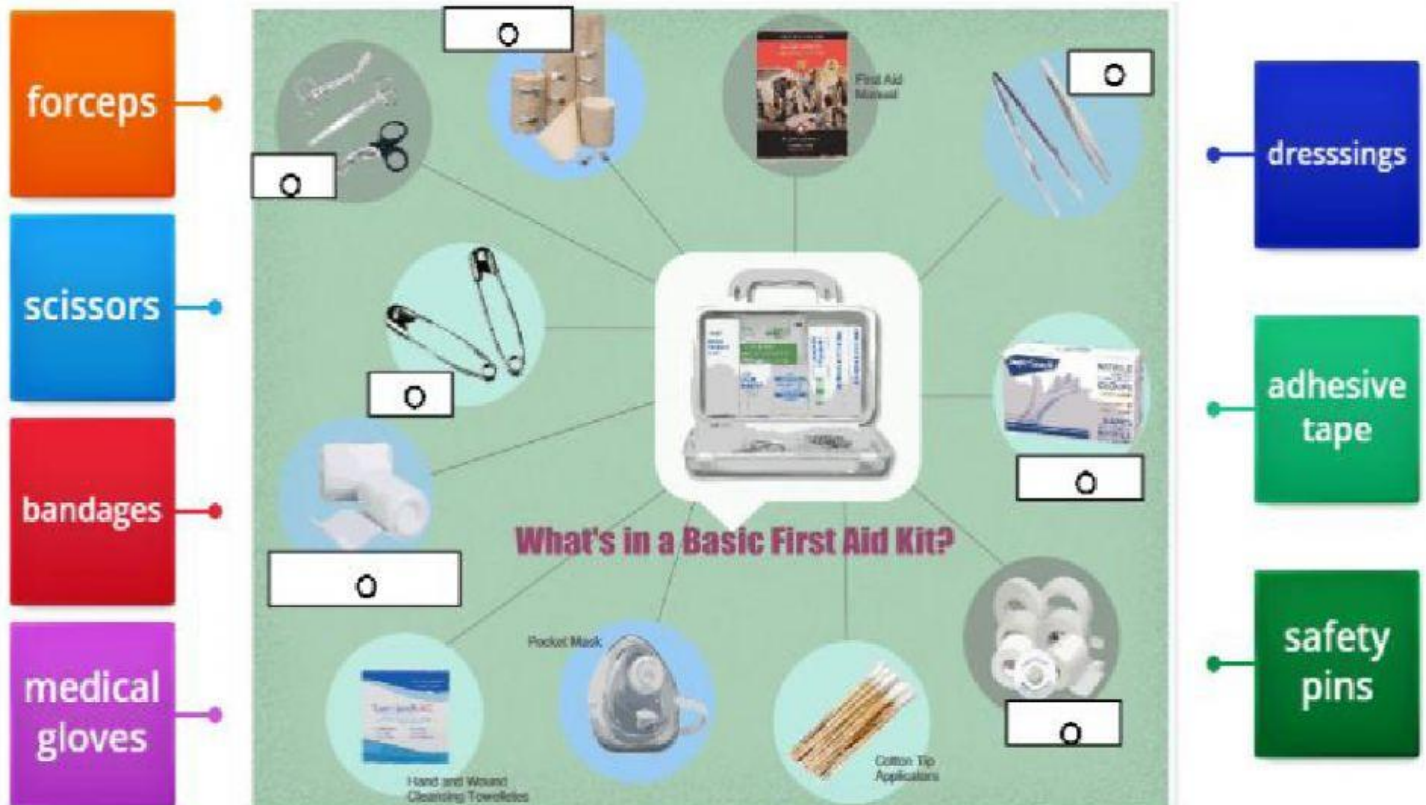
Tarikh : _____

Nama : _____

Kelas : _____

Topik : Penilaian Pengetahuan 4/6

1. Namakan bahan yang berlabel dalam rajah di bawah.



2. Padankan langkah pertolongan CPR dan turutannya di bawah.

1	Langkah Pertama
2	Langkah Kedua
3	Langkah Ketiga
4	Langkah Keempat
5	Langkah Kelima

A	Sekiranya masih tiada denyutan nadi, teruskan memberi bantuan pernafasan setiap 5 saat sehingga pesakit pulih atau bantuan perubatan tiba.
B	Pastikan saluran pernafasan mangsa tidak tersumbat, bersihkan mulut, dongakkan kepala kebelakang dengan perlahan dan angkat rahang keatas, Picit hidung.
C	Tarik nafas anda dan hembuskan dengan empat kali hembusan sehingga rongga dada mangsa naik ke atas.
D	Periksa keadaan mangsa perlu diperiksa.
E	Dengar pernafasan pesakit dan periksa denyutan nadi pesakit di bahagian arteri karotid.

3. Padankan langkah pertolongan yang anda perlu lakukan apabila berhadapan dengan situasi cemas dan turutannya di bawah.

1	Langkah Pertama
2	Langkah Kedua
3	Langkah Ketiga

A	Menghantar balik ke rumah atau ke Hospital terdekat
B	Mencari punca kejadian tanpa membahayakan nyawa sendiri.
C	Mententeramkan dan melindungi mangsa daripada bahaya selanjutnya.