KHAMIS **01 JULAI 2021**

Lompat Lentang

Halaman Buku Teks 43

Nyakan 4 teknik lompat tinggi gaya ***Fosbury Flop***.

Teknik	Huraian	
1.		
2.		
3.		
4.		

PENDIDIKAN KESIHATAN

Halaman Buku Teks

Tuliskan cara kemahiran asertif berdasarkan situasi-situasi di bawah.

Pandai meluahkan perasaan dan kepentingan diri.	Memastikan diri tidak dipergunakan oleh orang lain.
Menyuarakan perasaan tanpa bertindak agresif terhadap orang lain	Menyatakan pendapat secara terbuka / berterus terang

Menghormati idea, keperluan dan perasaan orang lain.

	Kemahiran asertif
Guru kelas dan murid-murid Kelas 6 Bestari bersetuju dengan cadangan Joshua yang merupakan ketua kelas untuk mewujudkan suatu sudut bacaan di dalam kelas mereka. Murid dapat mengisi masa dengan aktiviti membaca ketika ketiadaan guru di dalam kelas.	
Amar kurang bersetuju dengan pendapat Kumar untuk mencampurkan pemain lelaki dan perempuan semasa bermain lelaki dan perempuan semasa bermain bola baling. Dia memberikan cadangan supaya mengasingkan pemain lelaki dan perempuan demi menjaga batas pergaulan mereka	
Aina mengucapkan terima kasih kepada Haikal yang merupakan sahabat baiknya. Aina juga menyatakan bahawa dia amat menyenangi sikap Haikal yang baik hati dan suka membantunya dalam pelajaran.	
Ai Ling merasakan dirinya sering diperdunakan oleh beberapa orang kakitangan di syarikat itu demi kepentingan mereka. Justeru, dia telah berjumpa dengan majikan untuk melaporkan perkara itu dan menyelesaikannya secara baik demi kepentingan bersama	

LIVEWORKSHEETS