

Nama: _____

Tarikh: _____

Mengelecek Bola

Berdasarkan Video yang telah kamu tonton, pilih tip/syarat kelecek bola yang betul.

1. Pastikan bola rapat dengan kaki.

☐

2. Menggunakan bahagian atas tapak kaki.

☐

3. Jangan terlalu laju.

☐

4. Jangan menunduk semasa mengelecek bola.

☐

5. Menggunakan bahagian dalam kaki.

☐