

TOMANDO EL CONTROL DE TU VIDA

Una forma de empezar a tomar control de tu vida es tener claras tus responsabilidades, para ello te proponemos cuatro espacios donde te desenvuelves: la escuela, la casa, tu higiene personal y tu grupo de amigos. En cada uno de ellos se definen aspectos básicos para la convivencia, para ello vas a valorar cada aspecto teniendo en cuenta la siguiente información de la tabla.

Nunca	0
Pocas veces	1
A veces	2
Siempre	3

	En el colegio	0	1	2	3
1	hacer todas mis actividades escolares es mi obligación				
2	Es mi responsabilidad saber que trabajos y actividades tengo que hacer				
3	tener en buen estado mi maletín, cuadernos, libros, pupitres es mi responsabilidad				
4	Los resultados de mis estudios son mi responsabilidad				
	En mi casa				
5	Tiendo mi cama, mantengo limpia y ordenada mi habitación				
6	Apoyo a mis familiares con las tareas básicas de mi hogar				
7	ordeno mi ropa y mantengo limpio mi uniforme				
	Higiene y salud				
8	me mantengo pulcro y limpio en el colegio y mi hogar				
9	cuido mi ser y no consumo alcohol ni drogas				
10	cuido mi salud, mantengo la pulcritud en el colegio				
	Con el grupo de amigos				
11	mantengo la escucha activa para mis amigos				
12	respeto las opiniones de mis amigos				
13	respeto la personalidad de mis amigos				
14	se decir no a lo que no es correcto				
	TOTALES				
	Comentario:				

Selecciona con una x cada la valoración a cada pregunta que se te plantea, al final totaliza los resultados de cada ítem escribiendo una pequeña reflexión que hiciste de tu trabajo, donde analices que tan responsable eres con las tareas básicas ahí planteadas, al terminar envía tus resultados al correo del docente, alfonso.coljupa@gmail.com como te lo indica la página.