

Mangiare e bere

LA COLAZIONE

1. Scrivi la parola sotto alla foto corrispondente.

SUCCO D'ARANCIA - CAPPUCCINO - CEREALI - TÈ AL LIMONE – MARMELLATA
CORNETTO - PANINO AL PROSCIUTTO - ESPRESSO - PANE TOSTATO



2. Elimina la parola che non ha a che fare con il menù della colazione.

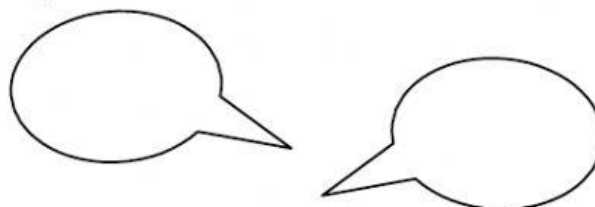
- a. Il caffè, il tè, il liquore
- b. Il cornetto, gli spaghetti, le paste
- c. I cereali, la carne, lo yogurt
- d. Il vino, il cappuccino, i biscotti
- e. La marmellata, il pane tostato, la senape
- f. I fagiolini, il succo d'arancia, i cereali

3. Sai come si prepara il caffè con la moka? Metti in ordine le azioni.

.....	a. Mettere la moka sul fornello a fuoco basso.
.....	b. Riempire d'acqua la parte inferiore della moka.
.....	c. Avvitare la moka.
.....	d. Mettere il filtro e riempire con il caffè.



4. E tu che cosa mangi per colazione? Parla con un/a compagno/a e racconta che cosa si mangia per colazione nel tuo paese.



Nel corso degli anni è cambiato il modo di fare colazione degli italiani. Secondo un'indagine della *Doxa** sono aumentate le persone che non fanno colazione. Oggi solo l'86% (contro il 92%) fa colazione regolarmente.

I numeri esatti: sono raddoppiate le persone che non fanno mai colazione (dall'8% al 14%), per queste ragioni: hanno lo stomaco chiuso (50%), preferiscono fare uno spuntino a metà mattina (47%), non hanno tempo (34%), preferiscono fare un pranzo più abbondante (37%).

Per colazione di solito gli italiani mangiano biscotti (58%) o pane e/o fette biscottate, spesso con marmellata o con miele (19%). Sempre più italiani consumano cereali, brioches/cornetti e yogurt.

Tra le bevande il 35% degli italiani preferisce il latte, il 33% il caffè, il 28% il caffelatte o il cappuccino e il 14% il tè. Secondo i nutrizionisti la colazione è uno dei pasti più importanti, quello con cui dobbiamo assumere alimenti che ci danno le energie per tutta la giornata.

5. Adesso rispondi alle domande:

1. Sempre meno italiani fanno colazione.
2. L'8% degli italiani non fa mai colazione.
3. Gli italiani preferiscono mangiare biscotti.
4. Per colazione gli italiani mangiano sempre pane e marmellata.
5. I nutrizionisti dicono che è importante fare sempre colazione.

IL PRANZO

6. Apparecchiamo la tavola. Metti il nome accanto agli oggetti.

**PIATTO – BICCHIERE – COLTELLO – FORCHETTA – APRIBOTTIGLIA CUCCHIAIO
– TOVAGLIA – TOVAGLIOLO – BOTTIGLIA**



.....

.....

.....



.....

.....

.....



.....

.....

.....

7. Completa le frasi con la parola adatta.

1. Mangio la pasta con.....(la forchetta/il cucchiaino/il coltello).
2. Verso il vino nel.....(piatto/bicchiere/coltello).
3. Taglio la bistecca con.....(il coltello/il cucchiaino/la tovaglia).
4. Pulisco la bocca con.....(la tovaglia/il bicchiere/il tovagliolo).
5. Bevo il caffè con.....(la tazzina / il vassoio /il tovagliolo).
6. Apparecchio la tavola con.....(il piatto/la tovaglia/il coltello).

8. Unisci gli elementi delle due colonne per avere frasi logiche.

1. Mi piacciono...
 2. Luca, ti piace ...
 3. Hai ordinato il pranzo?
 4. Roberto cucina sempre la pasta ...
 5. Ieri ho fatto una torta buonissima!
 6. Abbiamo finito di cenare e
-
- a. il prosciutto e melone?
 - b. al dente.
 - c. abbiamo subito sparecchiato la tavola.
 - d. L'ho preparata per il compleanno di Lisa.
 - e. gli gnocchi al pesto.
 - f. Sì l'ho ordinato.

9. Il menu è tutto sbagliato! Guarda il menù e rimetti in ordine le pietanze. Adesso con un/a compagno/a ordinate qualcosa dal menù.

SECONDI PIATTI

il salmone, l'arrosto, il minestrone

ANTIPASTI

il prosciutto e melone,

PRIMI PIATTI

il risotto, il prosciutto e melone, il gelato, il vino rosso, le patate fritte

ANTIPASTI

le penne all'arrabbiata, le olive, il tiramisù, la crostata, l'insalata mista

BEVANDE

l'acqua frizzante, la macedonia, gli gnocchi, le carote, i funghi

CONTORNO

il vino bianco, la verdura, il pollo, la bruschetta, il digestivo

DOLCI

i ravioli, il formaggio, gli affettati misti

10. Che cosa ti piace? Esprimi i tuoi gusti.

Mi piace	Mi piacciono

Non mi piace	Non mi piacciono

11. Completa il dialogo con il verbo piacere al presente e il pronome indiretto, come nell'esempio.

(io/ il gelato) MI PIACE il gelato

1. Gianluca /gli spaghetti con le vongole	
2. Anna / cucinare il cibo cinese	
3. Io/ la pizza ai quattro formaggi	
4. Roberto e Lucia / la bruschetta	
5. Io e Gianluca / le verdure	
6. Voi / il vitello	
7. Tu / il pollo arrosto	
8. Io / le lasagne	

- 12.** Completa le frasi con il verbo piacere al passato prossimo. Attenzione alla concordanza!

Es: (noi) le zucchine. → ci sono piaciute le zucchine

1. Tu / il pane fresco	
2. Anna / il risotto	
3. Luca e Ornella / mangiare al ristorante	
4. Io / la minestra	
5. Marco / i ravioli burro e salvia	
6. Noi / le olive	
7. Voi / la bruschetta	