

PENDIDIKAN JASMANI DAN KESIHATAN TINGKATAN 3
UNIT 4: PERMAINAN KATEGORI JARING
By: Lokman Fadhil bin Abdul Hamid
PINGPONG

NAMA:

TINGKATAN:

Pilih jawapan yang sesuai bagi soalan-soalan di bawah.

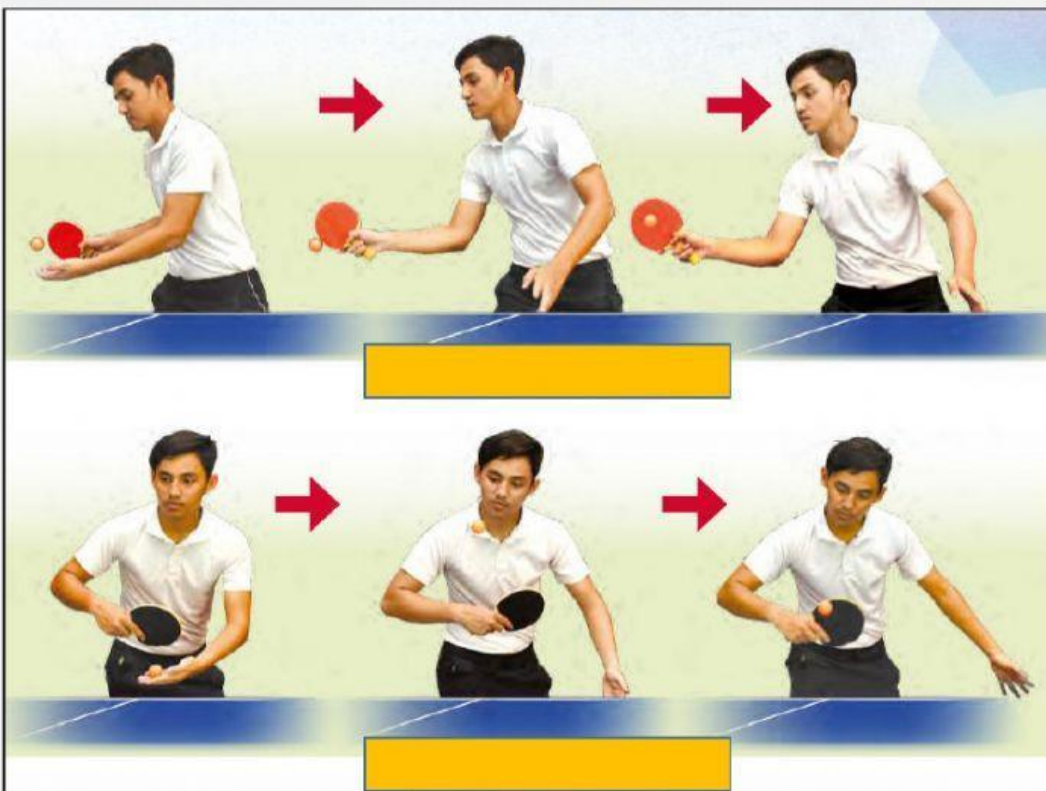
1. Apakah yang dimaksudkan dengan kemahiran pukulan pepadat?

2. Apakah yang dimaksudkan dengan kemahiran pukulan kilas?

3. Namakan aksi yang terdapat dalam gambar-gambar berikut.



PENDIDIKAN JASMANI DAN KESIHATAN TINGKATAN 3
UNIT 4: PERMAINAN KATEGORI JARING
By: Lokman Fadhlil bin Abdul Hamid
PINGPONG



PENDIDIKAN JASMANI DAN KESIHATAN TINGKATAN 3
 UNIT 4: PERMAINAN KATEGORI JARING
 By: Lokman Fadhlil bin Abdul Hamid
 PINGPONG



4. Manakah antara situasi-situasi berikut sesuai untuk melakukan smes?y?

5. Berapakah jumlah mata yang perlu diperolehi seseorang pemain untuk memenangi sesuatu perlawanan?

6. Apakah yang akan berlaku apabila bola servis terkena jaring dan melepasi kawasan pihak lawan?

7. Manakah antara berikut bukan kemahiran dalam permainan pingpong?