



# BIMBINGAN KONSELING

## KLS : IX

LKPD DIGITAL

### LEMBAR KERJA PESERTA DIDIK

NAMA :

NO ABSEN :

KELAS :

**KEGIATAN BELAJAR****MATA PELAJARAN : Bimbingan Konseling****KELAS : IX****A. Kompetensi Dasar :**

Memahami Dampak dan Cara Melawan Bullying

**B. Tujuan Layanan :**

Setelah mempelajari modul ini diharapkan siswa dapat:

- (1) Siswa memahami perilaku yang dikategorikan sebagai Tindakan bullying
- (2) Siswa memahami dampak dari Bullying
- (3) Siswa tidak melakukan pembulhan terhadap temannya
- (4) Siswa mampu melawan bullying

**C. Materi Layanan****A. Pengertian Bullying**

Perilaku atau Tindakan agresif melibatkan ketidakseimbangan kekuatan sehingga merugikan orang lain. Perilaku agresif ini dapat dilakukan berulang kali dan menyebabkan masalah yang serius pada orang-orang yang di-bully

**B. Bentuk- Bentuk Bullying****1. Bullying Fisik**

Yaitu melukai tubuh seseorang seperti: Menendang, memukul dan mencubit

**2. Bullying Verbal**

Yaitu melukai seseorang dengan kata-kata seperti: menghina, mengejek, mengancam.

**3. Bullying Sosial**

Yaitu mengucilkan, mempermalukan dan menyebarkan rumor negative terhadap seseorang.

**4. Cyber Bullying**

Yaitu Tindakan bullying terhadap seseorang dengan menggunakan teknologi digital seperti : mengunggah video/foto-foto negative seseorang dan menyebarkan rumor secara online

**C. Dampak Bullying**

1. Terganggu fisiknya seperti cedera,terluka,sakit dsb
2. Tertekan psikisnya(kejiwaannya)seperti takut,cemas, rasa tidak nyaman,resah,tertekan dan gejala tekanan psikis lain
3. Pergaulan social terganggu,seperti minder,menyendiri.groggi,pendiam dan tertutup
4. Terganggu prestasi belajarnya seperti nilai jelek,tidak kosentrasi belajar,lupa mengerjakan tugas,sampai menurunnya ranking atau juga tidak naik kelas

**D. Melawan Bullying**

1. Percaya Diri
2. Bersikap tenang saat ada yang mengganggu
3. Jangan biarkan emosi terpancing
4. Jika melihat ada teman yang menjadi korban,maka tolonglah korban dan laporkan.
5. Lakukan perlawanan diikuti dengan berteriak,lari atau Tindakan apapun sambil mencari pertolongan
6. Laporkan orang-orang yang melakukan bullying pada orang tua,guru atau pihak yang berwajib.

**E. Evaluasi**

Sebelum mengerjakan soal berikut silakan tonton dan simak video youtube berikut :



Jawablah pertanyaan berikut :

1. Melukai seseorang dengan kata-kata masuk dalam kategori bullying .....
2. Menyebarkan rumor melalui media social masuk dalam kategori bullying.....
3. Mengucilkan seseorang dalam suatu kelompok masuk dalam kategori bullying.....

**B. Pilihlah jawaban yang paling benar**

1. Berikut ini adalah dampak dari bullying kecuali ..
  - a. Tekanan psikis
  - b. Percaya Diri
  - c. Prestasi belajar menurun
  - d. Terluka fisik
  - e. Minder
2. Salah satu cara melawan bullying adalah sebagai berikut,kecuali....
  - a. Menolong korban bullying
  - b. Melaporkan pelaku bullying
  - c. Bersikap tenang
  - d. Percaya Diri
  - e. Diam

**C. Lengkapilah kalimat berikut dengan mengdrag lalu tempelkan kata tersebut dengan mendrop agar kalimatnya benar**

Yang termasuk kategori bullying fisik adalah.....

Seorang yang terkena bullying akan mengalami .....psikisnya

Bullying sering dilakukan pada seseorang yang dianggap.....

Melaporkan pada pihak yang berwenang adalah salah satu cara untuk.....bullying

Melawan

Lemah

Tekanan

Memukul

d. Silahkan tarik garis dari lajur kanan ke lajur kiri sehingga menjadi jawaban yang benar

1.



Jawaban anda :

**BULLYING VERBAL**

2.



**BULLYING FISIK**

3.



**BULLYING SOSIAL**