

உடற்கல்வி ஆண்டு 4

சரியாக இணைக்கவும்.



கூடாரம் அமைக்கும் வழிமுறைகள்



கூடாரம் பிரிக்கும் வழிமுறைகள்



உருளைக் கோல்களைக் கூடாரத்தில் இணைத்து மேலே உயர்த்தவும்

உருளைக் கோல்களைக் கூடாரத்திலிருந்து எடுத்து, மடக்கி வைக்கவும்

அடித்தளக் கயிற்றையும் கூடாரத்தின் மேல் விரிப்பையும் பிரித்து எடுக்கவும்

மடித்த கூடாரத்தைப் பைக்குள் வைக்கவும்

அடித்தளக் கயிற்றை இரும்பில் கட்டவும். கூடாரத்தின் மேல் விரிப்பைப் போடவும்

கூடாரத்தைப் பிரித்துத் தரையில் விரிக்கவும்

கூடாரத்தைப் பரவலாக்கிச் சுத்தப்படுத்தி மடிக்கவும்