

LATIHAN

ISIKAN TEMPAT KOSONG DENGAN JAWAPAN YANG BETUL.

Voli Jaring

Tengah permukaan

Bergerak berhampiran

pantasnya

Bergerak laju

[]

Susila handal bermain voli. Dia mahir mengembalikan bola lawan sebelum bola menyentuh lantai. Mari cabar Susila bermain voli di jaring.

Kontak bola di []. Dengan pantas, tolakkan alat ke hadapan untuk membuat voli.

Sue, bertindak pantas jika bola [].

Saya mesti [] dengan jaring untuk melakukan voli dengan [].

Baiklah, Susila.

PENGUKUHAN

Apakah perbezaan antara lakuan servis dengan lakuan voli menggunakan alat dalam permainan kategori jaring?