



உடற்கல்வி ஆண்டு 2

சரியான விடையைத் தெரிவு செய்க.

1. நாம் அன்றாடம்

உணவுகளை உண்ண வேண்டும்

2. உணவை

வைக்க வேண்டும்.

3. சாப்பிட்டுவதற்கு முன் நாம் கைகளை நன்றாக

வேண்டும்.

4.

நோயால் பாதிக்கப்பட்டவரைத் தொடக் கூடாது.

5. காலையிலும் மாலையிலும் நாம்

பயிற்சி செய்தால்

உடலுக்கு நல்லது.

6. நமது நகங்களை வெட்டாவிட்டால், நகத்தில்

சேரும்.

7. காலையில் எழுந்தவுடன் நாம்

குடிக்க வேண்டும்.

8. கொவிட்-19 தொற்று நோய் பரவாமல் இருக்க நாம் சமூக

கடைப்பிடிக்க வேண்டும்.

ஆரோக்கியமான

நீர்

மெதுவோட்டப்

கழுவ

இடைவெளி

தொற்று

மூடி

கிருமி