Nutrisi Makanan

Nama : _____

Tarikh : _____

Tuliskan kepentingan mengambil kelas-kelas makanan di bawah.

- membekalkan tenaga
- mengekalkan kesihatan badan
- menggalakkan tumbesaran
- memanaskan badan

Karbohidrat

.....

.....

Protein

.....

.....

Vitamin

.....

.....

Lemak

.....

.....

LIVEWORKSHEETS