

CIÊNCIAS

Atividade 10

Conteúdo: Estudos Autônomos

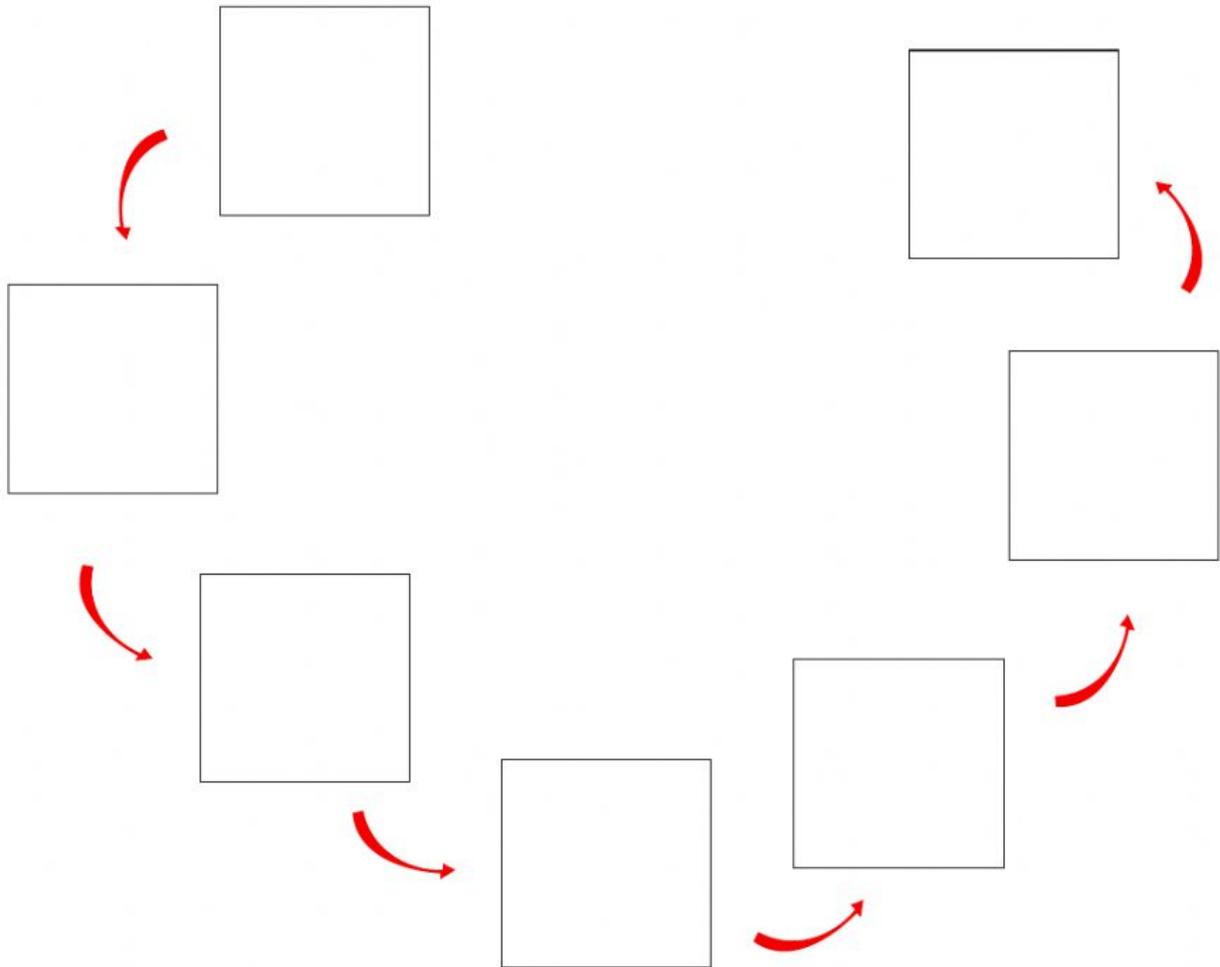
Data: 25 06 2021

Nome:

Turma:

1) Preencha o esquema abaixo sobre a organização do corpo humano na ordem correta.

Início



Órgão



Átomo



Célula



Organismo
ou Individuo



Tecido



Molécula

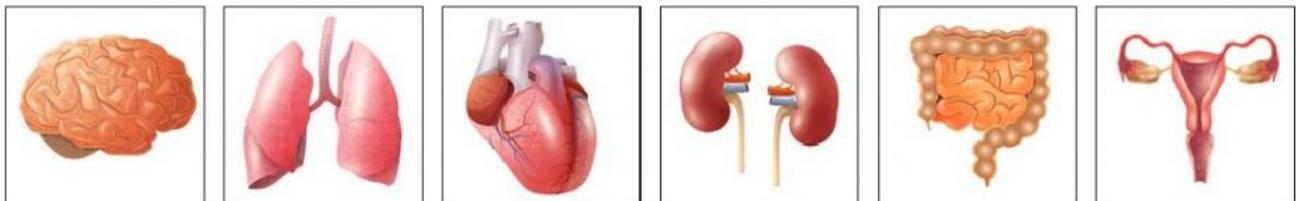


Sistema

2) Relacione corretamente os sistemas do corpo humano com suas características.

 Sistema nervoso		garante que o alimento seja quebrado em partículas menores, que podem ser aproveitadas pelo organismo
 Sistema endócrino		é uma máquina perfeita e que funciona a partir da atuação conjunta de diversos sistemas.
 Sistema respiratório		está relacionado com uma série de atividades importantes no corpo, como a coordenação, memória e percepção de estímulos.
 Sistema cardiovascular		está relacionado com a eliminação da urina, garantindo que substâncias em excesso ou produtos tóxicos do metabolismo sejam eliminados.
 Sistema digestório		garante a distribuição de oxigênio e nutrientes pelo corpo. Fazem parte desse sistema o coração e os vasos sanguíneos.
 Sistema excretor		garante a realização das trocas gasosas, ou seja, a absorção de oxigênio e a eliminação do gás carbônico
 Corpo humano		: está relacionado com a regulação química das atividades do nosso corpo.

3) Relacione corretamente cada órgão ao seu sistema correspondente.



SISTEMA RESPIRATÓRIO	SISTEMA URINÁRIO	SISTEMA REPRODUTOR
SISTEMA CARDIOVASCULAR	SISTEMA NERVOSO	SISTEMA DIGESTÓRIO

4) Sobre o sistema locomotor marque apenas as afirmativas CORRETAS.

Marque com (X)



- a) Esse sistema não participa da locomoção humana?
- b) Os osso são resistentes, eles nunca se rompem.
- c) Os recém-nascidos possuem a mesma quantidade de ossos que uma pessoa adulta.
- d) A caixa torácica é formada pelo esterno, costelas e coluna vertebral, protege os pulmões e os outros órgãos
- e) Esse sistema é formado por dois sistemas: o sistema esquelético e o sistema muscular.

5) Ligue cada órgão do sentido ao que ele nos permite fazer.



POSSO TOCAR.



POSSO SENTIR O SABOR.



POSSO OUVIR.



POSSO VER.



POSSO SENTIR O CHEIRO.

6) Uma dieta balanceada, formada por alimentos diversificados, fornece ao corpo a quantidade de nutrientes necessária para sua manutenção e seu desenvolvimento. Os nutrientes são substâncias utilizadas pelo nosso corpo para obtenção de energia e como matéria-prima para a formação dos tecidos. Assinale as alternativas que representem bons hábitos alimentares.



Marque com (X)

- a) Evitar o consumo de óleos vegetais e manteigas.
- b) Consumir mais sal e açúcar.
- c) Beber, no mínimo, 2 litros de água por dia.
- d) Realizar atividade física regularmente.
- e) Consumir alimentos com conservantes.
- f) Procurar uma alimentação variada e colorida.
- g) Tomar refrigerantes, suco ou água na hora do almoço.
- h) Comer devagar, mastigando bem os alimentos.
- i) Comer entre 3 a 5 porções de frutas por dia.