

Recetario.

Remedio para disminuir la hinchazón de pies.



Remedio para disminuir la hinchazón de pies

Ingredientes:

- Un litro de agua.
- Un puño (lo que se forme con la mano) de barbas de maíz, también conocidos como cabellos de elote.
- Dos cucharadas de sal.

Preparación:

1. Poner a calentar el agua en una olla tapada.
2. Apagar la lumbre cuando el agua hierva.
3. Agregar al agua los cabellos de elote y tapar la olla.
4. Disolver la sal.
5. Esperar a que la solución se entibie.

Modo de empleo y dosis.

Vaciar la infusión en un recipiente y sumergir los pies en ella durante quince minutos. Si el malestar continúa, acudir al médico.

INSTRUCCIONES. Arrastra los verbos para completar las instrucciones del Remedio Casero para disminuir la hinchazón de los pies.



Agregar

_____ a calentar el agua en una olla tapada.

Apagar

_____ la lumbre cuando el agua hierva.

Esperar

_____ al agua los cabellos de elote y tapar la olla.

Disolver

_____ la sal.

Poner

_____ a que la solución se entibie.