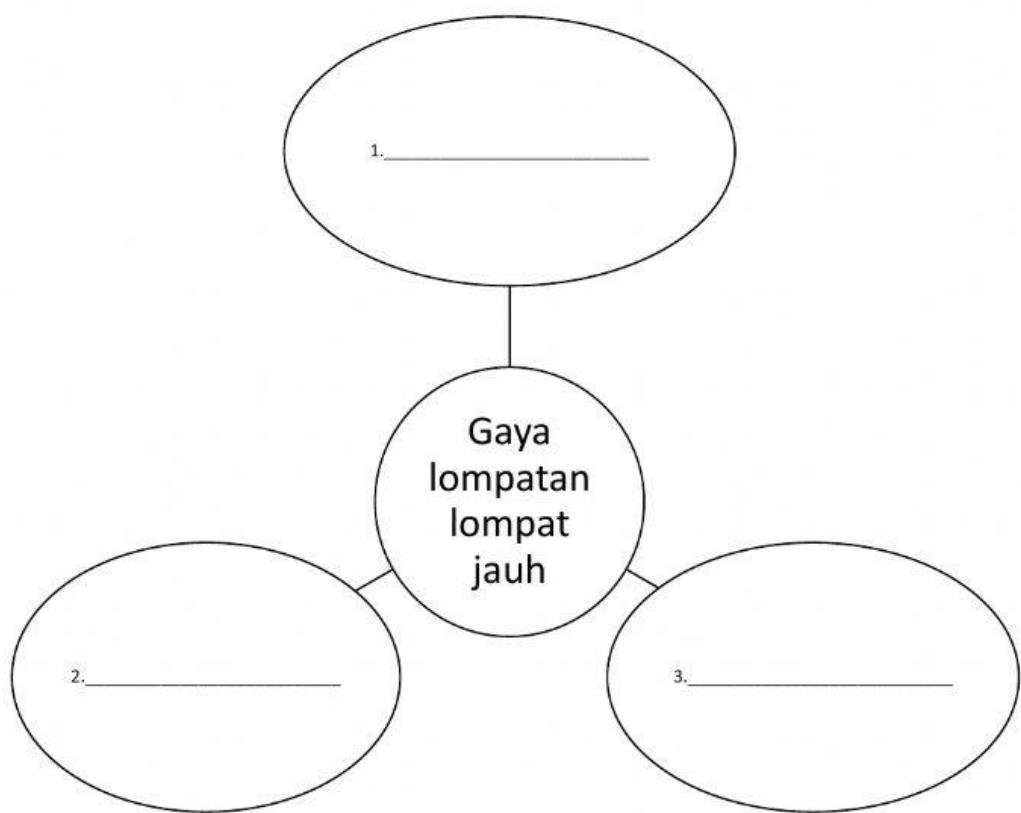


PPKI SK DANAU KOTA
KSSRPK TAHUN 6 MAWAR
PENDIDIKAN JASMANI DAN KESIHATAN

A) Video pembelajaran di bawah akan menerangkan tentang pengenalan kepada salah satu acara sukan dalam Olahraga iaitu Lompat Jauh. Di dalam video ini, murid akan dapat mengetahui dan mempelajari perkara asas dalam acara Lompat Jauh. Sila tonton video dan jawab soalan yang disediakan.



B) Lengkapkan pernyataan di bawah dengan jawapan yang betul.



c) Lengkapkan carta dengan fasa-fasa lompat jauh dengan mengikut turutan yang betul

Fasa Layangan

Fasa Lari Landas

Fasa Mendarat

Fasa Lonjakan

