

PENDIDIKAN JASMANI TAHUN 5 – MINGGU 20 (KEMAHIRAN PUKUL DAN GERAK)

NAMA:

KELAS:

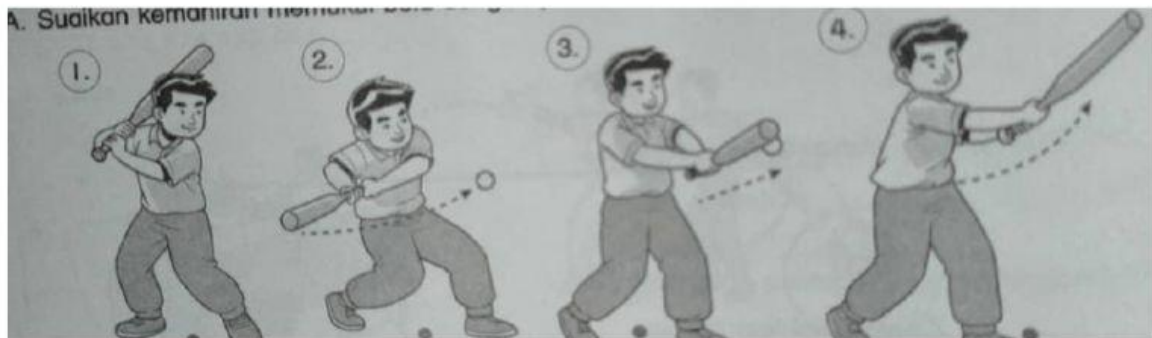
A. PILIH KEMAHIRAN MEMUKUL BOLA YANG SESUAI DENGAN PERNYATAAN DI BAWAH INI DENGAN GAMBAR DI BAWAH.

Kontek bola
dengan bet

Ikut lajak

bersedia

Ayun bet sama
aras bola

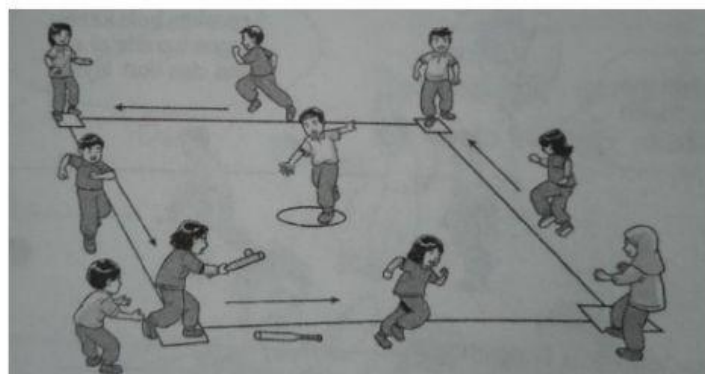


B. ISIKAN TEMPAT KOSONG DENGAN JAWAPAN YANG BETUL TENTANG PERMAINAN PUKUL DAN GERAK.

dua

pemukul

Pukulan



menyambut

pemenang

pemadang

CARA BERMAIN:

1. Bentukkan dua kumpulan iaitu pasukan pemukul dan _____.
2. Pasukan _____ memukul bola dan berlari ke tapak.
3. Pemukul berhenti berlari apabila kumpulan pemadang dapat _____ bola.
4. Pasukan pemukul mendapat _____ mata bonus jika Berjaya membuat larian penuh satu pusingan.
5. Tukar peranan apabila semua pemain pasukan pemukul telah melakukan _____.
6. Pasukan yang mengumpul mata terbanyak ialah _____.