ALUNO: _____

Conteúdo curricular: Ciências

Tema: Prevenção ao uso de drogas

Objetivos: Promover a conscientização em relação à prevenção do uso de drogas ilícitas e lícitas; Conceituar "drogas" e discutir motivações para o uso; os fatores de riscos e consequências.

DROGA, É UMA DROGA, TÔ FORA!

É importante se informar para dizer **NÃO** às drogas. Por isso, antes de adentrar ao conteúdovamos refletir sobre o significado de alguns termos que norteiam o trabalho de hoje

Vício

De acordo com a Organização Mundial de Saúde o vício é uma doença física e psicoemocional. Um mecanismo de fuga emocional no qual o indivíduo obtém certo prazer e foge de sua dor. No entanto, o Vício faz com que a pessoa se torne cada dia mais dependente e as consequências pode ser o fim. Veja um exemplo de vício na animação disponível em: https://www.youtube.com/watch?v=k8TWJTlEG_s

Drogas

As drogas são substâncias utilizadas pelo homem para produzir alteração do seu humor, da sua mente e das suas sensações. A maioria é produzida de plantas, mas existem outras que são produzidas em laboratórios e são chamadas de drogas sintéticas. Com exceção das drogas utilizadas para fins medicinais, as demais não contribuem em nada para o desenvolvimento das pessoas como seres humanos, e sim, causam grandes danos físicos e sociais ao indivíduo e seus familiares, além de prejudicar tambéma sociedade.

LIVEWORKSHEETS

Tipos e exemplos de drogas

No Brasil existem algumas drogas que são consideradas **lícitas.** Elas podem ser comercializadas e consumidas por pessoas maiores de idade, mas nem por isso deixam de causar diversos prejuízos aos organismos como os cigarros os produtos alcoólicos e os analgésicos. Também existem as drogas consideradas **ilícitas.** Estas são totalmente proibidas, tanto o uso é considerado uma infração, quanto a comercialização é considerada narcotráfico. São exemplos delas a maconha, a cocaína, a heroína, o êxtase, o crack e muitas outas.

Apesar das campanhas divulgando o mal que fazem, o que leva as pessoas a usarem drogas?

Há vários motivos, dependendo da pessoa: pode ser pela falta de informação, pela curiosidade, pela facilidade no acesso, pela personalidade vulnerável, rebeldias, para esquecer problemas, frente as frustrações ou insatisfação, insegurança pessoal e busca de prazer.

Características que identifica nos indivíduos uma possível situação de uso de drogas

Alterações no cotidiano pessoal; queda do rendimento no trabalho, no estudo, na higiene pessoal; desinteresse por convívio social; mudanças de comportamento como irritabilidade ou prostração; ocorrência de pequenos delitos como furtos de objetos.

Situações desencadeadas e consequências para quem usa algum tipo de droga

Aumento dos casos de roubos, sequestros, violência doméstica, são situações que causam desarmonia e desequilíbrio social provenientes das drogas. Para os dependentes, se no início a droga traz prazer, com o passar dos tempos leva a decadência total por meio da dependência química e psicológica. Principalmente em relação aos jovens e adolescente, devido ao sistema nervoso central não estar totalmente desenvolvido pode ocorrer além de tudo um retardo mental, transtornos de personalidade, déficit de memória, retardo na aprendizagem, e uma série de doenças como a depressão, a ansiedade, crises de pânico, falta de credibilidade frente as pessoas, prisão por causa de delitos para obtenção de drogas e como maior das consequências, o uso em excesso pode levar até a própria morte.

LIVEWORKSHEETS

Antes de prosseguir assista a um vídeo da campanha nacional de prevenção às drogas, realizada pelo Ministério da Cidadania, com o objetivo de sensibilizar o público sobre os males causados pelo uso de entorpecentes e o risco aos sonhos e ao futuro dos jovens. Com o lema, "Você nunca será livre se escolher usar drogas": https://www.youtube.com/watch?v=6OE9qy6DnDM

O que significa "Prevenção às Drogas"?

São as medidas que informam as pessoas sobre as diversas consequências do uso de drogas para o organismo; ou ações que impeçam o seu uso. Também faz parte da prevenção a recuperação de usuários com reintegração ao meio social. Existem três níveis e cada um com objetivos próprios.

- A prevenção primária visa evitar ou retardar a experimentação do uso de droga.
- A segunda é trabalhada com quem faz o uso no intuito de evitar que se torne um dependente.
- A terceira corresponde ao tratamento com dependentes, e isso é feito por profissionais de saúde, cabendo a sociedade identificar e encaminhar e o dependente reconhecer e aceitar a ajuda.

Nunca se esqueça, a curiosidade a gente mata com informações e não correndo riscos de vida, por isso, sempre que tiver alguma dúvida, o melhor jeito é, perguntar e se informar com quem entende do assunto.

HORA DA ATIVIDADE

Pense e escreva duas atitudes que o jovem precisa tomar para se prevenir douso de drogas.

1- _____

_____

2- _____

_____

Se cuide! A vida é ótima, mais precisa ser vivida.

LIVEWORKSHEETS