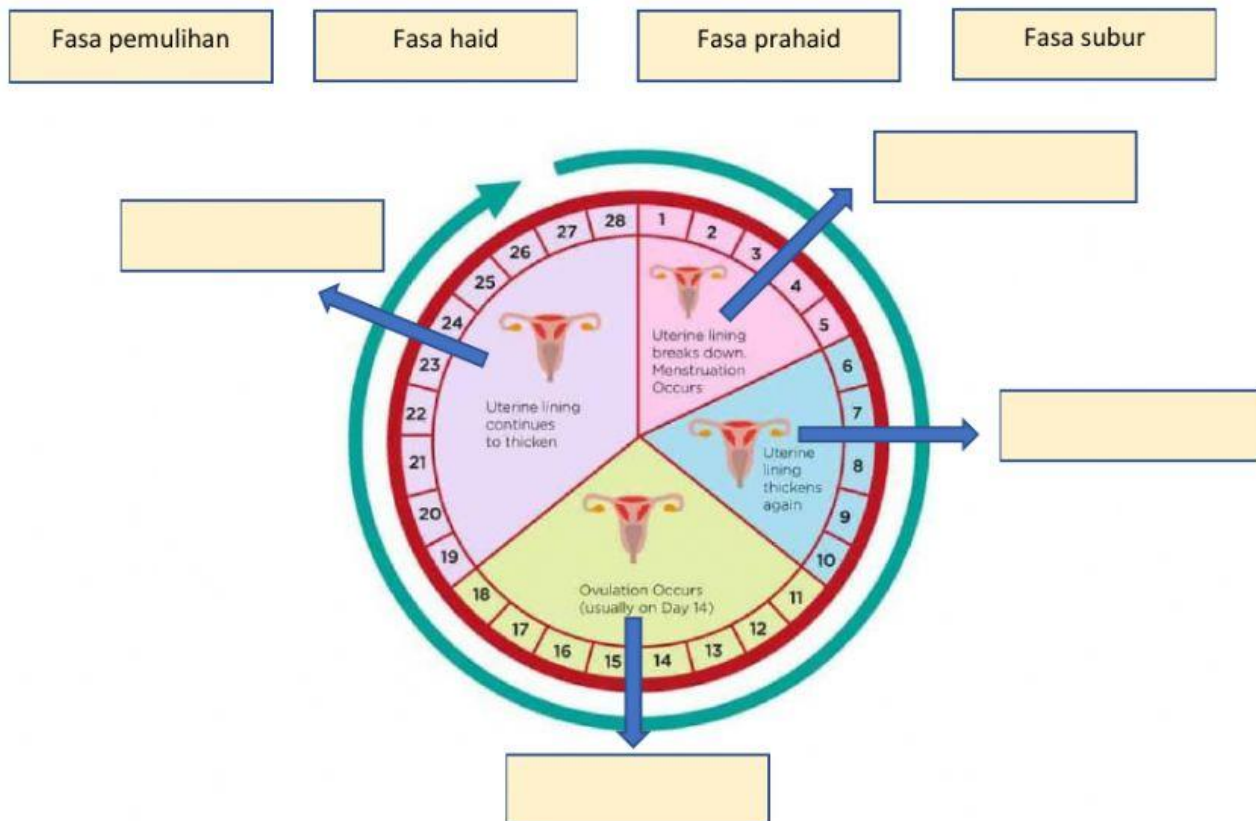


4.3 : KITAR HAID

1. Pilih dan letakkan fasa yang betul bagi kitar haid.



2. Padankan fasa-fasa kitar haid dengan urutan yang berlaku dalam pada dinding uterus dan ovari dengan betul.

Fasa pemulihan lapisan uterus	Dinding uterus menebal dan kaya dengan salur darah. Kitar haid akan berulang semula sekiranya persenyawaan tidak berlaku.
Fasa haid	Lapisan dinding uterus, salur darah dan ovum terluluh dan disingkirkan.
Fasa prahaid	Ovum dibebaskan dari ovari. Dinding uterus dan salur darah terus berkembang.
Fasa subur	Dinding uterus mula dibina semula dan menebal. Salur darah pada dinding uterus mula terbina dan bersedia untuk penempelan sel yang telah disenyawakan.

3. Pilih faktor-faktor yang menyebabkan kitar haid yang tidak stabil.

Pertambahan berat badan	Ketumbuhan dalam rahim
Masalah hormon	Gangguan rakan sebaya

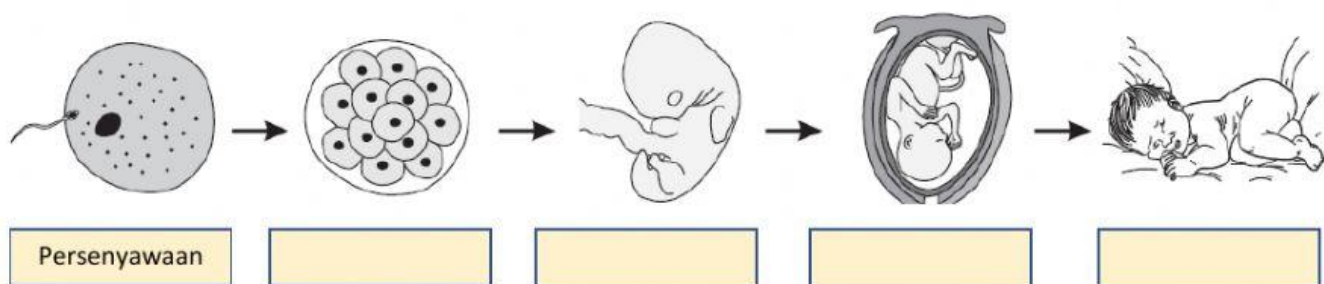
4.4 : Persenyawaan dan Kehamilan

4.5 : Faktor Yang Mempengaruhi Perkembangan Fetus dan Bayi

1. Pilih perkataan yang betul bagi tempat kosong.

- a) Persenyawaan ialah proses percantuman di antara dan ovum di dalam untuk membentuk zigot.
- b) bertindak untuk menyerap gegaran dan mencegah fetus daripada kecederaan.
- c) Wanita hamil perlukan yang mencukupi untuk pertumbuhan sel-sel baharu dalam fetus.

2. Namakan proses perkembangan manusia berdasarkan rajah berikut :



3. Namakan bahan yang tidak harus diambil oleh wanita hamil yang boleh memberi kesan yang dinyatakan terhadap fetus dan bayi yang dilahirkan.

Kesan	Bahan
Fetus berkemungkinan cacat	
Bayi berkemungkinan dilahirkan pramatang	
Fungsi otak, sistem saraf dan jantung bayi berkemungkinan lemah	

Nama penuh: xxxxxxxx

Grade/level: Nama kelas

Subject : 4.4

Teachers keycode : 7afv34v1cnm