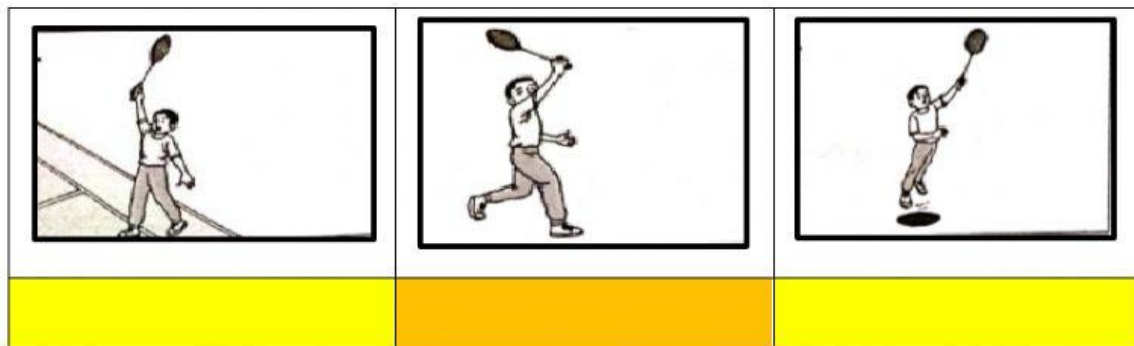
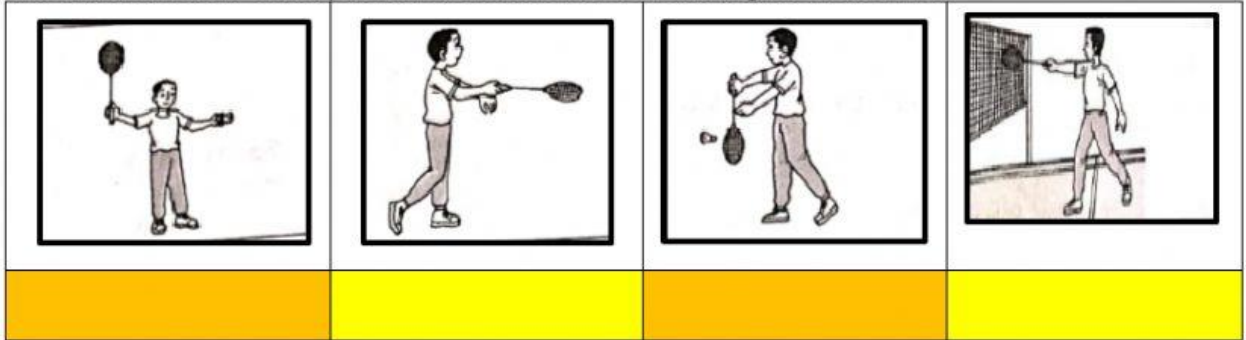


NAMA: KELAS: TARIKH:

PJ UNIT 4.2 BADMINTON

1. Namakan kemahiran dalam permainan badminton berdasarkan gambar di bawah.



2. Lengkapkan soalan di bawah tentang lakuan servis tinggi dan servis pendek

pukulan hadapan	bulu tangkis	petak servis	siku
petak servis	depan	pinggang	depan

KEHAHIRAN servis

1. servis tinggi

- a) Pemain perlu berada di dalam _____
- b) Servis tinggi dilakukan dengan _____
- c) Pegang raket dengan teknik pegang _____.
- d) Ayunkan tangan ke hadapan sambil melepaskan _____.

2. servis Pendek

- a) Pemain perlu berada di dalam _____
- b) Pegang raket dengan teknik pegang _____.
- c) ayunkan tangan ke belakang sambil _____ difleksi.
- d) Bulu tangkis dilepaskan ke bawah sedikit daripada _____.

3. Lengkapi soal di bawah tentang pukulan lob dan pukulan jumar.

gelanggang lawan	pihak lawan	bertahan
jaring	pukulan kilas	smesy
menjunam	menyerang	

KEHAHIRAN ASAS

1. Pukulan Lob

a) Pukulan yang dilakukan untuk menghantar bulu tangkis ke garisan belakang _____

b) Layangan bulu tangkis adalah tinggi dan jatuh _____ di gelanggang lawan.

c) Dilakukan sebagai pukulan _____ dari garisan belakang gelanggang

d) Pukulan lob boleh dilakukan dengan pukulan hadapan dan _____ bergantung pada kedudukan bulu tangkis.

2. Pukulan Junam

a) Pukulan yang dilakukan untuk mengelirukan _____ dalam sesuatu pertandingan.

b) Layangan bulu tangkis akan mendarat berhampiran dengan _____

c) Dilakukan sebagai pukulan _____ oleh pemain perseorangan dan beregu

d) Pukulan lob dilakukan seakan-akan membuat pukulan _____ atau lob