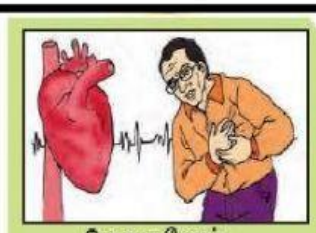
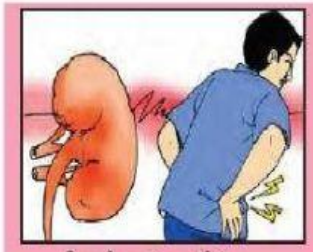
SJKT NIBONG TEBAL

தேசிய வகை நிபோங் தெபால் தமிழ்ப்பள்ளி

ஆண்டு 6

தொற்றா நோய்கள்	காரணங்கள்
 இருதய நோய்	• ஒவ்வாமை • பரம்பரைக் கூறு • அதிகத் தூக்கு படிந்த இடத்தில் வசித்தல் • குளிர்ந்த உணவுப் பொருள்களை அதிகம் உண்ணுதல் • காற்றுத் தூய்மைக்கேடு • மிருகங்களின் உரோமம்
ஆஸ்துமா நோய்	• உடல் பருமன் • புகைக்கும் பழக்கம் • மது அருந்துதல் • உடலில் நீர்ச்சத்து குறைதல் • கிருமி தொற்றுதல் • உயர் இரத்த அழுத்தம்
 சிறுநீரகப் பாதிப்பு	• பரம்பரைக் கூறு • இனிப்புப் பண்டங்களைத் தொடர்ந்து உண்ணுதல் • உடற்பயிற்சியின்மை • உடல் பருமன் • மன அழுத்தம் • உயர் இரத்த அழுத்தம்
நீரிழிவு நோய்	• உடற்பயிற்சியின்மை • அதிகக் கொழுப்புச் சத்துள்ள உணவுகள் • உடல் பருமன் • மன அழுத்தம் • புகைக்கும் பழக்கம் • உயர் இரத்த அழுத்தம்

LIVEWORKSHEETS
LIVEWORKSHEETS