NAMA:_____ TARIKH : _____

BAHASA MELAYU
TAHUN 3
LATIHAN IDEA UTAMA DAN IDEA SAMPINGAN

1. Peringkat itu adalah daripada yang mudah untuk kanak-kanak hinggalah yang sukar untuk ahli sukan.

Terdapat beberapa peringkat tembok tiruan

Idea Utama :

Idea Sampingan :

2. Peralatan keselamatan yang diperlukan ialah tali keselamatan, topi keselamatan, tali abah-abah, penyangkut tali, kapur tangan, pelindung lutut dan alat kawalan tali.

Pelbagai peralatan keselamatan perlu dipakai oleh pemanjat sebelum memanjat tembok tiruan.

Idea Utama :

Idea Sampingan :

3. Aktiviti ini menguji ketahanan mental dan fizikal seseorang.

Faedah memanjat tembok tiruan

Idea Utama :

Idea Sampingan :

LIVEWORKSHEETS