

Pflegeprobleme und Pflegeressourcen

during the day • as required / if necessary • to lose weight • to gain weight •
weight loss (≠ weight gain) • weight (normal-, under-, overweight) •
to maintain a diet • to communicate / facilitate • to ensure • to motivate •
to measure • to observe / to monitor • to enlighten / to inform • balanced •
goal (long term goal, short term goal) • avoidance / prevention • behavior

1. ausgewogen (-e Ernährung) : _____
2. das Verhalten : _____
3. die Vermeidung (vermeiden, hat vermieden) : _____
4. das Ziel (Fernziel, Nahziel) : _____
5. aufklären über + Akk., hat aufgeklärt : _____
6. beobachten, hat beobachtet : _____
7. messen, hat gemessen : _____
8. motivieren zu + Dat., hat motiviert : _____
9. sicherstellen, hat sichergestellt : _____
10. vermitteln, hat vermittelt : _____
11. eine Diät einhalten, hat eingehalten : _____
12. das Gewicht (Normal-, Unter-, Übergewicht) : _____
13. die Gewichtsabnahme (≠ die Gewichtszunahme) : _____
14. zunehmen, hat zugenommen : _____
15. abnehmen, hat abgenommen : _____
16. gegebenenfalls (ggf.) : _____
17. tagsüber : _____